

CONDICIONES PARA RELACIONAR

TONOS JOMOS IGUALES A LOS OJOS DE DIOS

En las relaciones interpersonales está el origen de nuestros momentos felices y de nuestras experiencias más dolorosas.

HABILIDADES SOCIALES

Son las conductas necesarias para interactuar y relacionarse con los demás de forma efectiva y mutuamente satisfactoria por lo tanto es importante destacar que:

- Se trata de conductas, esto quiere decir que son aspectos observables, medibles y modificables. No es un rasgo innato de un sujeto de fermina o por su código genético o por condición de discapacidad.

- Entra en juego el otro. No se refieren a habilidades de la persona como lavarse los dientes o manejar el coche automático sino aquellas situaciones en las que participan los demás de las personas.

- Esta relación es efectiva y mutuamente satisfactoria la persona con habilidades sociales define lo que quiere y expresa en el contexto.

2. Transcribe: de las siguientes expresiones, señala cual te gusta escuchar.

- ¡Que bien! _____
- Te ves muy bien. X
- Como estás de elegante, te queda bien. _____
- Vas bien, tú puedes. X
- Eres muy atento X
- Exitos, felicitaciones. X
- Me gusta mucho verte. X
- Te extraño, me haces falta. X
- No te olvido. X
- Lo siento, no fue mi intención. X
- Disculpame X
- No te preocupes. _____
- Con mucho gusto X

3. Realiza el dibujo en tu cuaderno y responde las preguntas.



• ¿Que te dice el dibujo?

R/- que es una familia que discuten por problemas que si tienen soluciones, pero se cegan al pelear y no se dan cuenta que estan afectando a personas que no debieran afectar.

• ¿Por qué es importante el respeto entre las personas?

R/ = por que gracias al respeto podemos convivir mas como persona.

• ¿Cómo puedes mantener buenas relaciones con los demás?

R/ = con el respeto y tolerancia hacia los demás

• ¿Qué otros hechos impiden una buena relación además de la comunicación?

R/ = la falta de comprensión y de tolerancia. a veces nos hace falta tener mas comprensión con los demás, para así poder entender por que hacen las cosas.

• ¿Te consideras una persona de buenas relaciones? ¿Por qué?

R/ = creencia que si, pero a veces no soy lo suficientemente tolerante con los demás o que es un defecto, pero trato de mejorar cada vez mas.

• ¿Qué estás dispuesta a hacer para mejorar tus relaciones con tus compañeros o amigos?

R/ = tal vez mas tolerante y menos orgullosa.