

Foro

1. En que consiste la posicion y el desplazamiento R/

Posicion y desplazamiento. El jugador de basquetbol debe adoptar en todo momento a su formacion tecnica individual, que le permita moverse con seguridad y desplazarse por la cancha segun la tecnica individual adoptada por el equipo.

2. Que se entiende por dominio del balon R/

El dominio del balon es una accion o malabaris que consiste en controlar el balon mayor cantidad de tiempo sin ayuda de caer el piso.

3. Que es el regate o drible y como se ejecuta R/E

Es el transporte de la de la pelota en deportes tales como el futbol y el baloncesto. El jugador se desplaza en la cancha con la pelota, considerando este un arma tanto en el ataque como en la defensa:

- Sacar el balón del tablero defensivo
 - Adelantar la pelota en el ataque
 - Buscar Posi favorable para el tiro
- contg

4. Que es el pivote y como se ejecuta

R/E El pivote consiste en un movimiento de gran del cuerpo moviendo un pie en una gran variedad de direcciones mientras que el otro se mantiene sobre **markil**

Un punto el contacto con la cancha.

5. Que es una finta y para que sirve?

R: la finta es un movimiento de engaño que es una confusión a la defensa haciendo perder su efectividad. las fintas se pueden hacer con los pies, manos, brazos, hombro y especiones faciales.