

31 - Agosto - 2021

EL BALONCESTO

3

• los pases en el baloncesto

- El pase es un fundamento técnico del baloncesto que relaciona a los integrantes del equipo, el fundamento socializador. En todo momento se debe reclamar buena calidad en la ejecución de los pases y que todos los integrantes le den la importancia que realmente tiene este fundamento. ~~En base a esto vamos a~~

~~detallar~~ : Tipos de Pase:

- Pase de Pecho.
- Pase sobre Hombro.
- Pase Picado.
- Pase x detrás de la espalda.
- Pase con dos manos sobre la cabeza.
- Lanzamientos.
- Pase sobre cabeza.

BALONCESTO

PASES Y LANZAMIENTOS

El Pase es una accion por lo cual los jugadores del mismo equipo, intercambian el balon

El Lanzamiento es la culminación de una buena ofensiva, ya se individual o colectiva, es el acto de lanzar el balon al cesto contrario

El baloncesto. cuya finalidad es introducir el balon en el cesto del grupo rival. Dicho cesto se halla a 3,05 metros de altura

TIPOS de Pase

De Picada

De Pecho

De bolos

Pase alto de balon con dos manos

Sobre la cabeza

De beisbol

detrás de la espalda

TIPOS de Lanzamientos

Gancho

Tiro libre

Tiro en suspensión

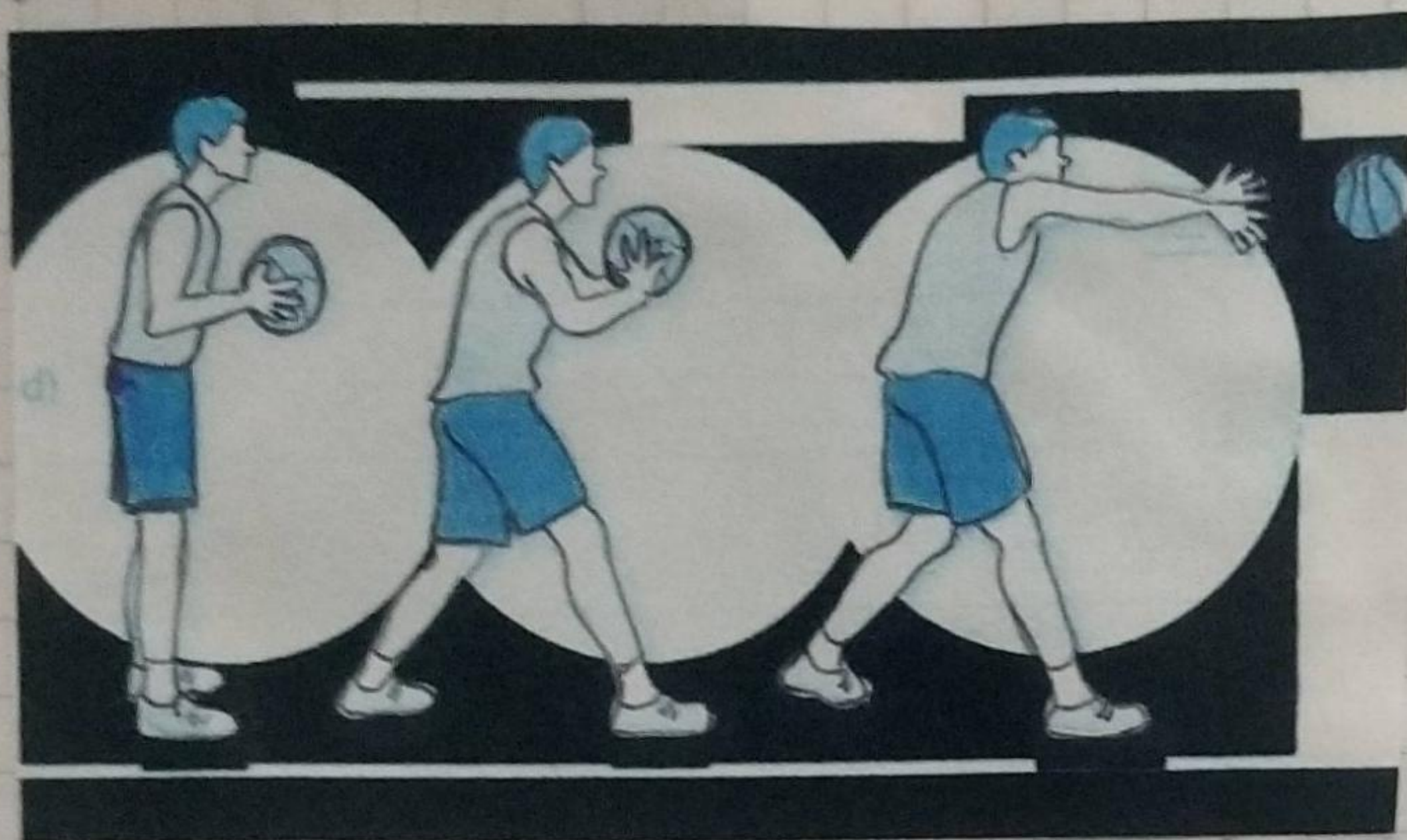
Tiro estatico

Entrada a canasta

Tiro Parado

mate

• Dibuja y explica los gestos o Fases de los diferentes tipos de Pase.

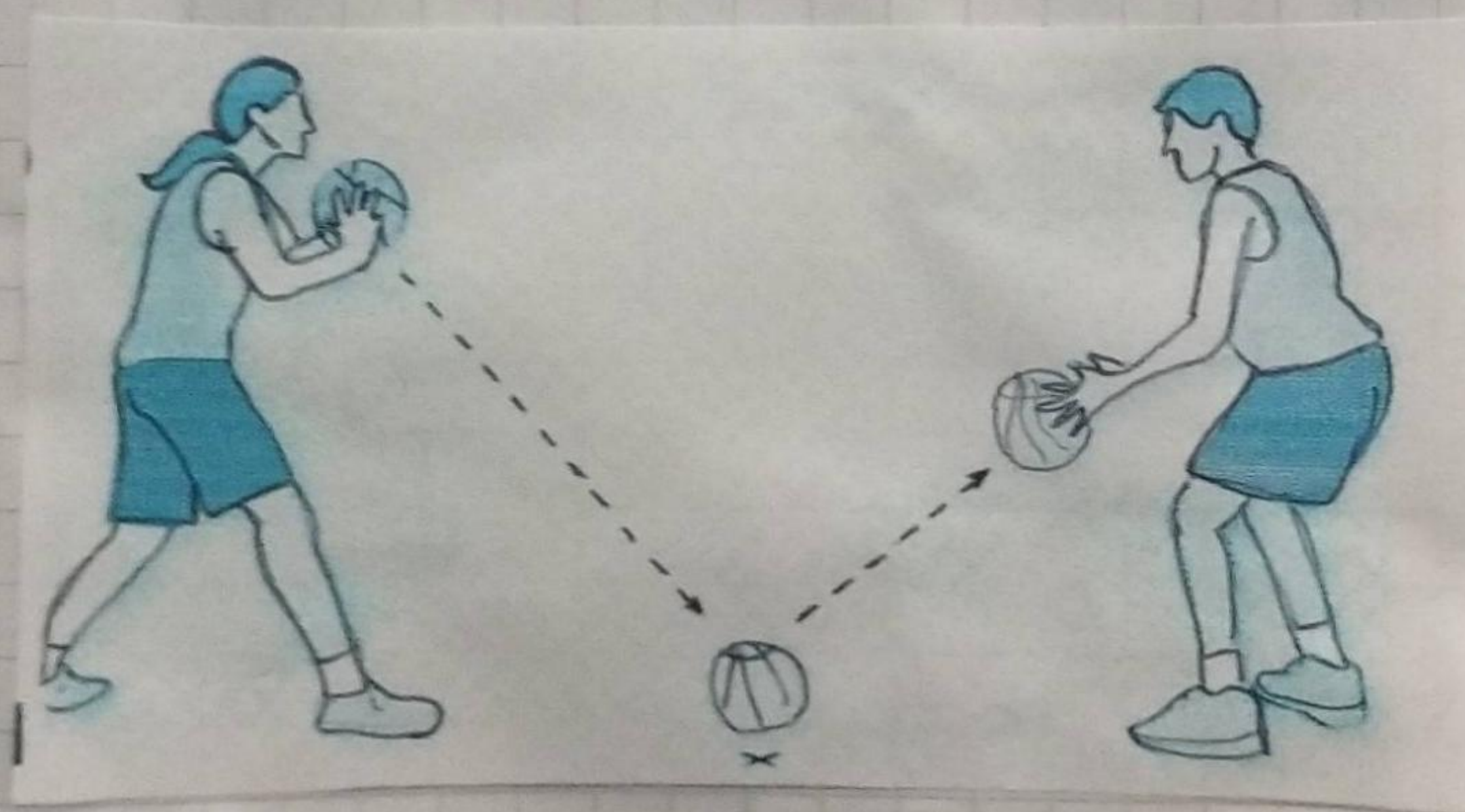


Pase de Pecho

Realizado sacando el balón desde la altura del Pecho y llegar al receptor a la misma altura.

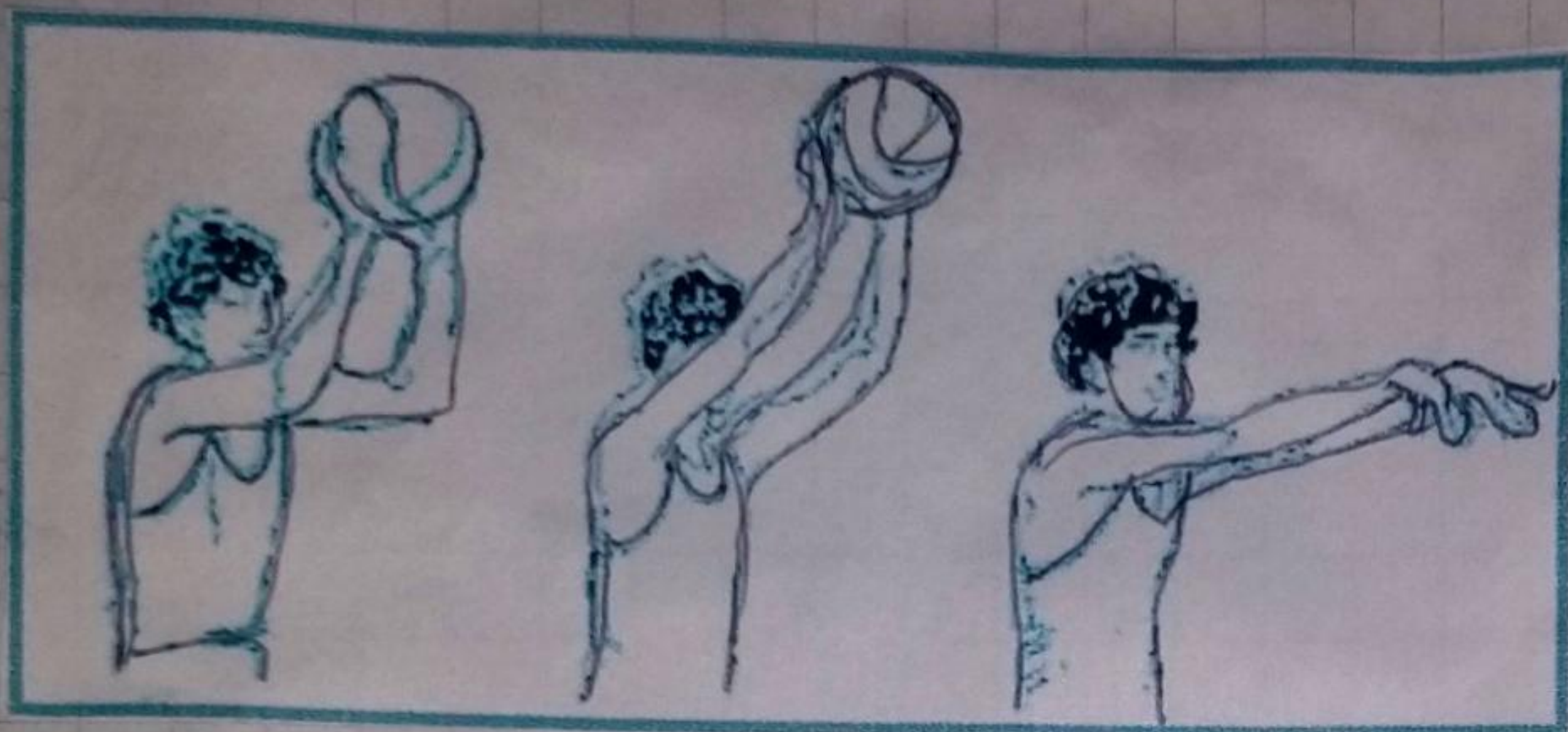
Aproximadamente, en una trayectoria casi recta.

Pase de Pique



Al dar el Pase se lanza el balón con la intención de que rebote antes de ser recibido para que sea más difícil cortarlo y más sencillo recibirlo.

Pase de 2 manos sobre cabeza



La trayectoria del pase ira desde sobre la cabeza hasta el blanco que nos ponga de tal forma que los brazos hagan una extensión completa.

Pase de beisbol o de Hombro



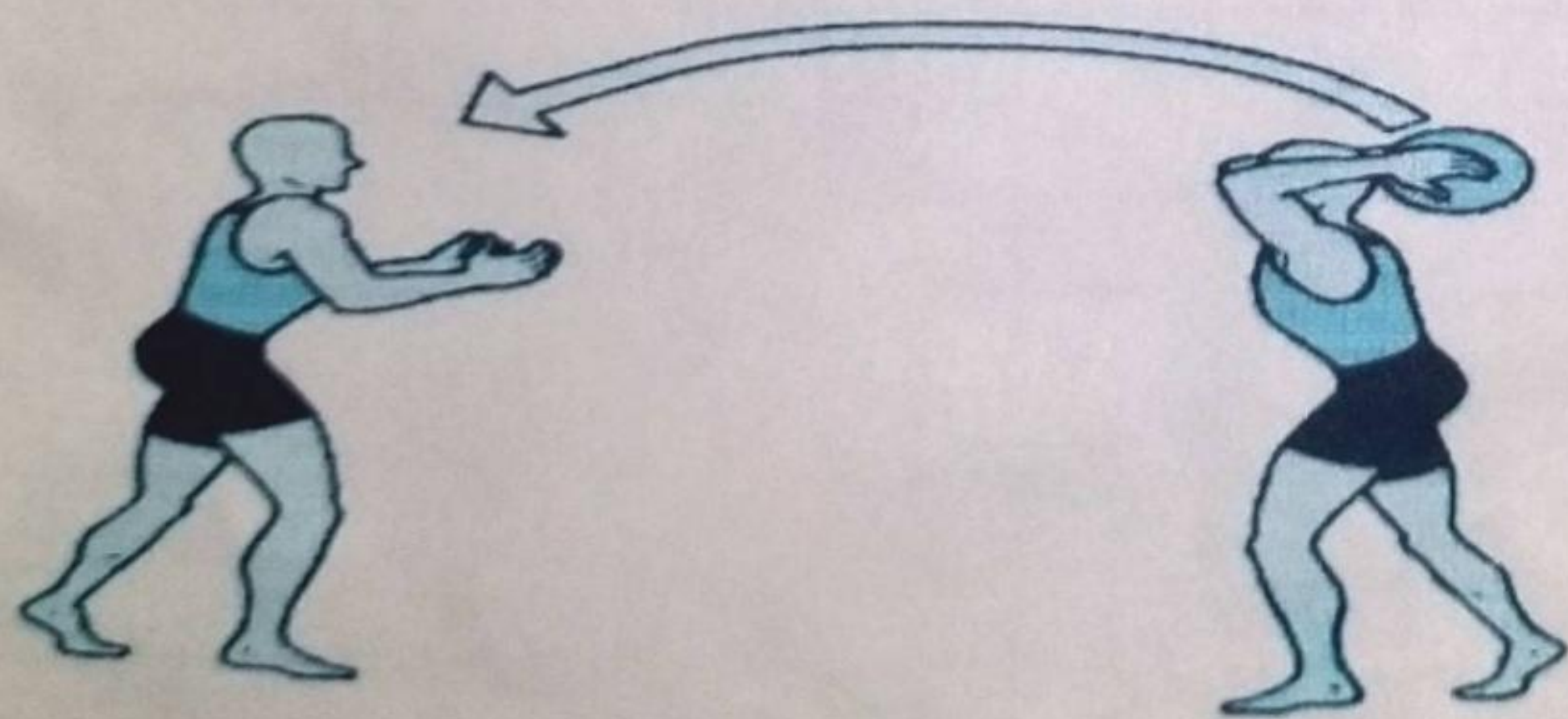
Generalmente se usa en situaciones de contraataque. Se toma el balón con ambas manos, aproximadamente al lado de la oreja del lado correspondiente a la mano con que daremos el pase.

Pase por la espalda



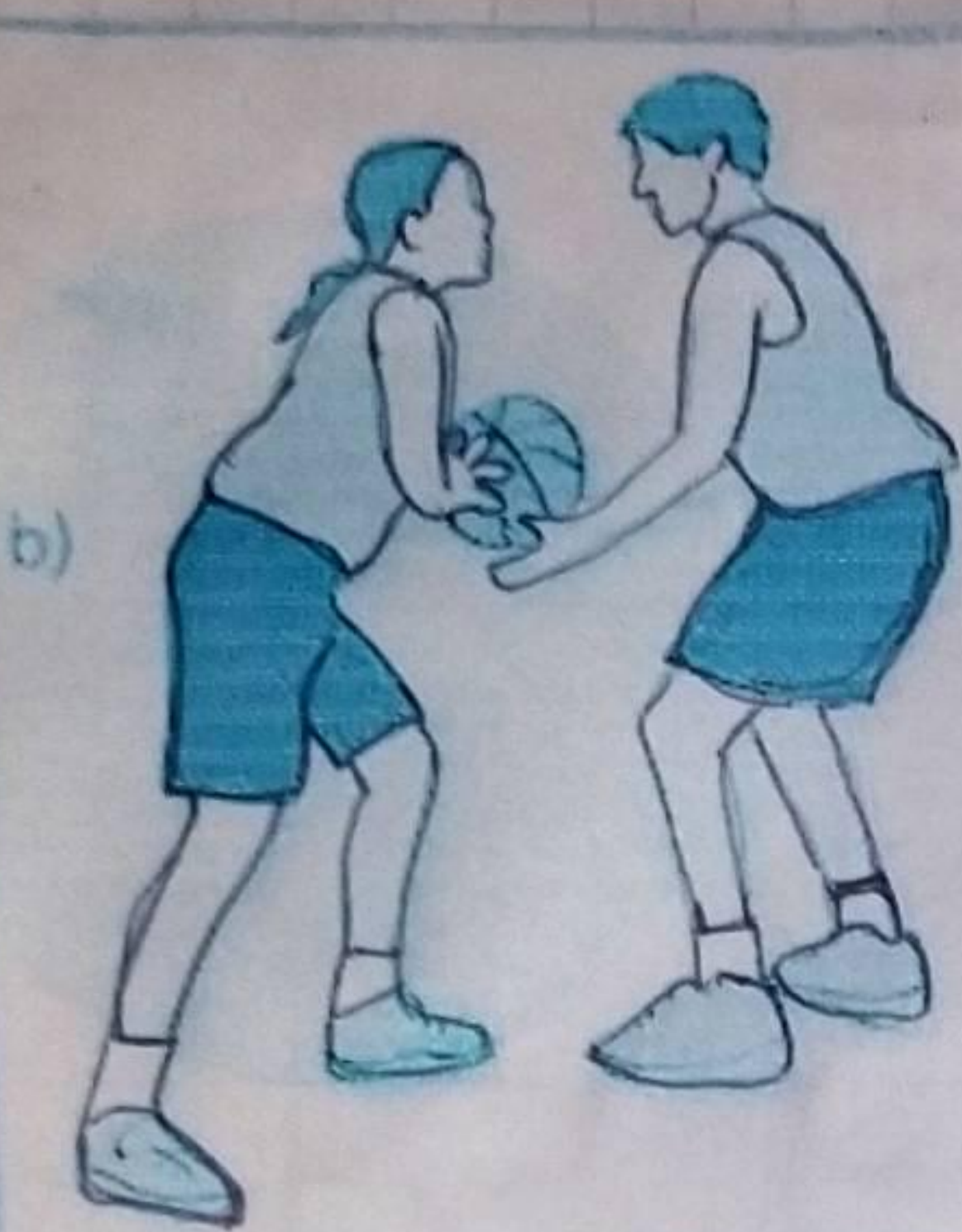
Es un Pase efectuado por detrás de la espalda, con la mano contraria al lugar en el que se encuentra el receptor.

Pase sobre la cabeza



Se usa sobre todo por los Pivots y al sacar un rebote, como su nombre indica se efectúa lanzando el balón desde encima de la cabeza fuertemente y con las 2 manos.

Pase mano a mano



Se realiza cuando se tiene al compañero receptor muy cerca, de manera que recibe la pelota casi de manos del pasador.