

07 - Septiembre - 2021

LA AUTONOMIA

• Describo los momentos del día donde soy autónomo.

21 = momentos en los que soy autónomo;

- Al levantarme temprano
- Al Hacer tareas
- Al Bañarme
- Al comer
- Al Hacer aseo/oficio en la casa etc
- La autonomía. Una persona autónoma es dueña de sus decisiones, impulsos, iniciativas y renunciadas, sabe lo que quiere, se lanza a conseguirlo teniendo en cuenta a los demás, pero sin dejarse someter o manipular.

~~LA ADOLESCENCIA~~

LA ADOLESCENCIA: El camino hacia la autonomía.

- Un Periodo critico

- En primer lugar, la adolescencia supone el transito entre la infancia y la edad adulta. Se trata, por tanto, de un Periodo critico de la vida, aunque debemos dejar bien sentado que no representa en si misma un trastorno o una enfermedad.

- Búsqueda de la Propia identidad

- Es el proceso mas caracteristico de la adolescencia. los jovenes necesitan saber quienes son y que quieren hacer en la vida, Para lograr ser ellos mismos.

• Ansias de independencia

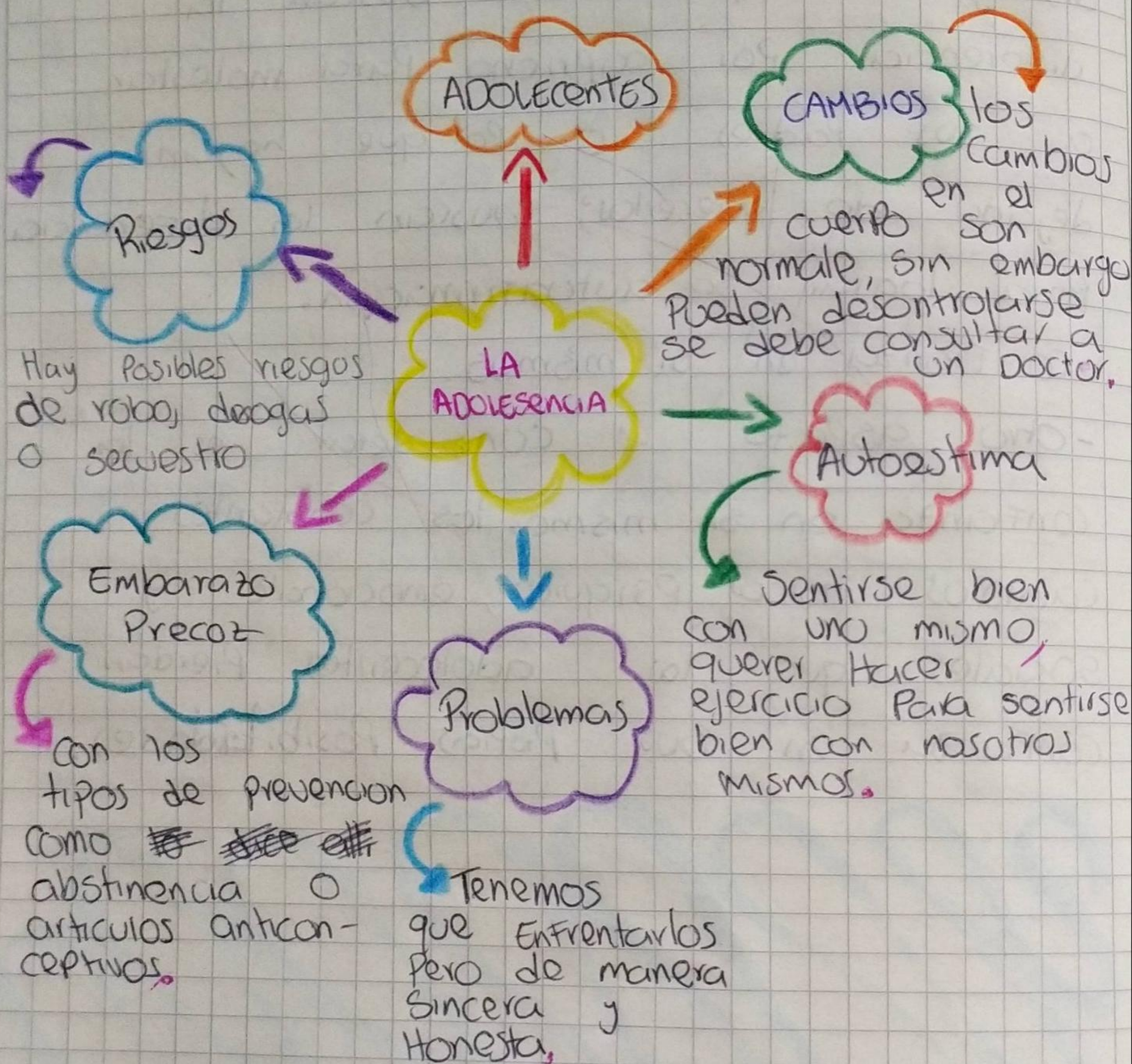
- Los adolescentes tratan de separarse de las Figuras Paternales para buscar una identidad propia, diferenciada que los distinga de aquellos. No buscan la diferencia por capricho, para molestar a sus Padres o por que hayan dejado de quererlos; buscan la diferencia para lograr su autoafirmación.

• Confianza en sí mismos

- Otro aspecto a considerar es la confianza en sí mismo. Los constantes cambios físicos, psíquicos, emocionales y sociales que los adolescentes pierden confianza en sus propias posibilidades.

Actividad

- Realiza el mapa conceptual con las palabras claves y escribe de que manera se puede hacer autonomo.



• lee el siguiente texto y desarrolla un final teniendo en cuenta la autonomía con valencia que tuvo el personaje, mínimo tres párrafos.

Respuesta

- Unos minutos después de ayudar al lobo el perro cuidadosamente se alejó un poco, sin embargo el lobo le seguía acercándose poco a poco.
- Asustado el perro le dijo: - dijiste que no me harías daño -, el lobo paró un instante y sorprendido le dijo: - Como!!!? Solo quería agradecerte con un abrazo.
- El perro aliviado dijo: - No te preocupes, solo quería ayudar -, el lobo asintiendo se alejó agradecido y se marchó.

FIN