

Martes 03 de Agosto

Condiciones Para Relacionarme

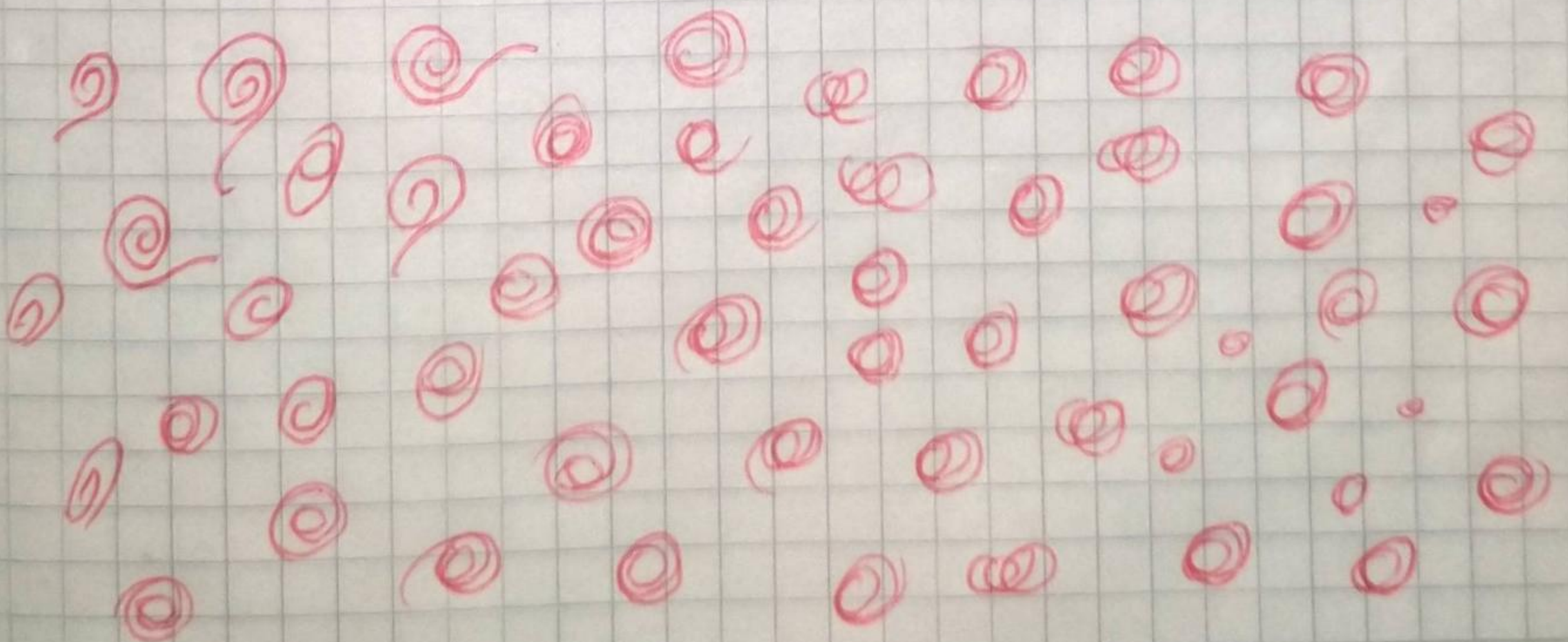
Todos somos iguales ante los ojos de Dios

En las relaciones interpersonales esta el origen de nuestros momentos felices y de nuestras experiencias mas dolorosas.

Habilidades

Sociales

Son las conductas necesarias Para interactuar y relacionarse con los demas de forma efectiva y mutuamente satisfactoria.



se trata de conductas, esto quiere decir que son aspectos observables, medibles y modificables; no es un rasgo innato de un sujeto determinado por su código genético o por su condición de discapacidad.

Entra en juego el otro. No se refiere a habilidades de autonomía personal como lavarse los dientes o manejar el cajero automático, sino a aquellas situaciones en las que participan por lo menos dos personas.

Esta relación con el otro es muy efectiva y mutuamente satisfactoria. Las personas con habilidades sociales defienden lo que quieren y expresan su acuerdo o desacuerdo sin generar molestias en la otra persona.

Actividad

↳ Transcribe: de las siguientes expresiones, señala cual te gusta escuchar.

- ¡Que bien! NO
- Te ves muy bien. Si
- Como estas de elegante, te queda bien. Si
- Vas bien, tú puedes. Si
- Eres muy atento. Si
- Éxitos, felicitaciones. Si
- Me gusta mucho verte. Si
- Te extraño, me haces falta. más o menos
- No te olvido. TALVEZ
- Lo siento, no fue mi intención. NO
- Disculpame. Si
- No te preocupes. AVECES DEPENDE LA OCASIÓN
- con mucho gusto. Si

2 = Realiza el dibujo y responde las preguntas:



• ¿Que te dice el dibujo? R- El dibujo muestra como 2 Padres discuten por asuntos Personales, y el hijo se Percata de toda la Pelea.

• ¿Porque es importante el respeto entre las Personas?

R- Es importante entre las personas por que si no hubiera respeto entre nosotros seriamos groseros y sin modales y tendriamos mala relacion personal.

• ¿cómo puedes mantener buenas relaciones con los demás? R= Siendo honestos y respetuosos con los demás para que nos traten de la misma manera.

• ¿qué otros hechos impiden una buena relación además de la comunicación?

R= la mentira y la desconfianza puede dañar o impedir muchas relaciones amistosas, también el irrespeto.

• ¿te consideras alguien con buenas relaciones?

R= No mucho pero a mi parecer si tengo buenas relaciones por la confianza que llegan a transmitirme, y el respeto que me brindan frente mio.

• ¿qué estás dispuesto a hacer para mejorar tus relaciones con tus compañeros o amigos?

R= Estoy dispuesta a ayudarlos en cualquier momento o situación para su bien.