

2.

el balón mano

Tipos de lanzamiento

suspensión

el jugador salta y desde el aire rota el tronco y lanza el balón extendiendo su brazo

la vaselina

el balón realiza una trayectoria parabólica por encima del portero que ha salido del marco

de cadera

el jugador esconde el balón detrás del cuerpo y gira su tronco para lanzar

rectificación
en caída

con el tronco el paralelo al suelo y solamente apoyado con el pie