

EXERCICIOS

1. realiza un ensayo sobre el autoestima y como influye su familia

RI= el autoestima en mi familia influye en tratarnos bien, decir las cosas de la mejor manera, respetandonos, haciendo reuniones entre nosotros, y amandonos cada dia mas.

2. como te autocuidas

RI= respetandome, amandome cada dia mas, no dejar que los malos comentarios me afecten y hacer lo posible para estar bien conmigo misma

3. como te respetas y aceptas

RI= el amor que una se debe proponer cada dia para no dejar que la gente te ataque si te sientes bien contigo lo demas no te tiene que importar

4. como influye las miembros de la familia con tu autoestima

RI= desde la interaccion diaria los padres forman pensamientos saludables o