

Condiciones para relacionarme

Todas somos iguales a los
Ojos de Dios

En las relaciones interpersonales está el origen de nuestros momentos felices y de nuestras experiencias más dolorosas.

Habilidades sociales

Son las conductas para interactuar y relacionarse con los demás de forma efectiva y mutuamente satisfactoria.

Se trata de conductas. Esto quiere decir que son aspectos observables, medibles y modificables; no es un rasgo innato de un sujeto determinado por su código genético o por su condición de discapacidad.

Entra en juego el otro no se refieren a habilidades de autonomía personal como lavarse los dientes o manejar el cajero automático, sino a aquellas situaciones en las que participan por lo menos dos personas.

Esta relación con el otro es efectiva y mutuamente satisfactoria.

la persona con habilidades sociales defiende lo que quiere y expresa su acuerdo o desacuerdo sin generar molestia en la otra persona.

2. transcribe las siguientes expresiones, Señala cual te gusta escuchar.

¡Qué bien! ✓

Te ves muy bien ✓

Como estas de elegante, te queda bien ✓

Vas bien, tú puedes ✓

Eres muy atento ✓

Éxitos, felicitaciones ✓

Me gusta mucho verte ✓

Te extraño me haces falta ✓

NO te olvido ✓

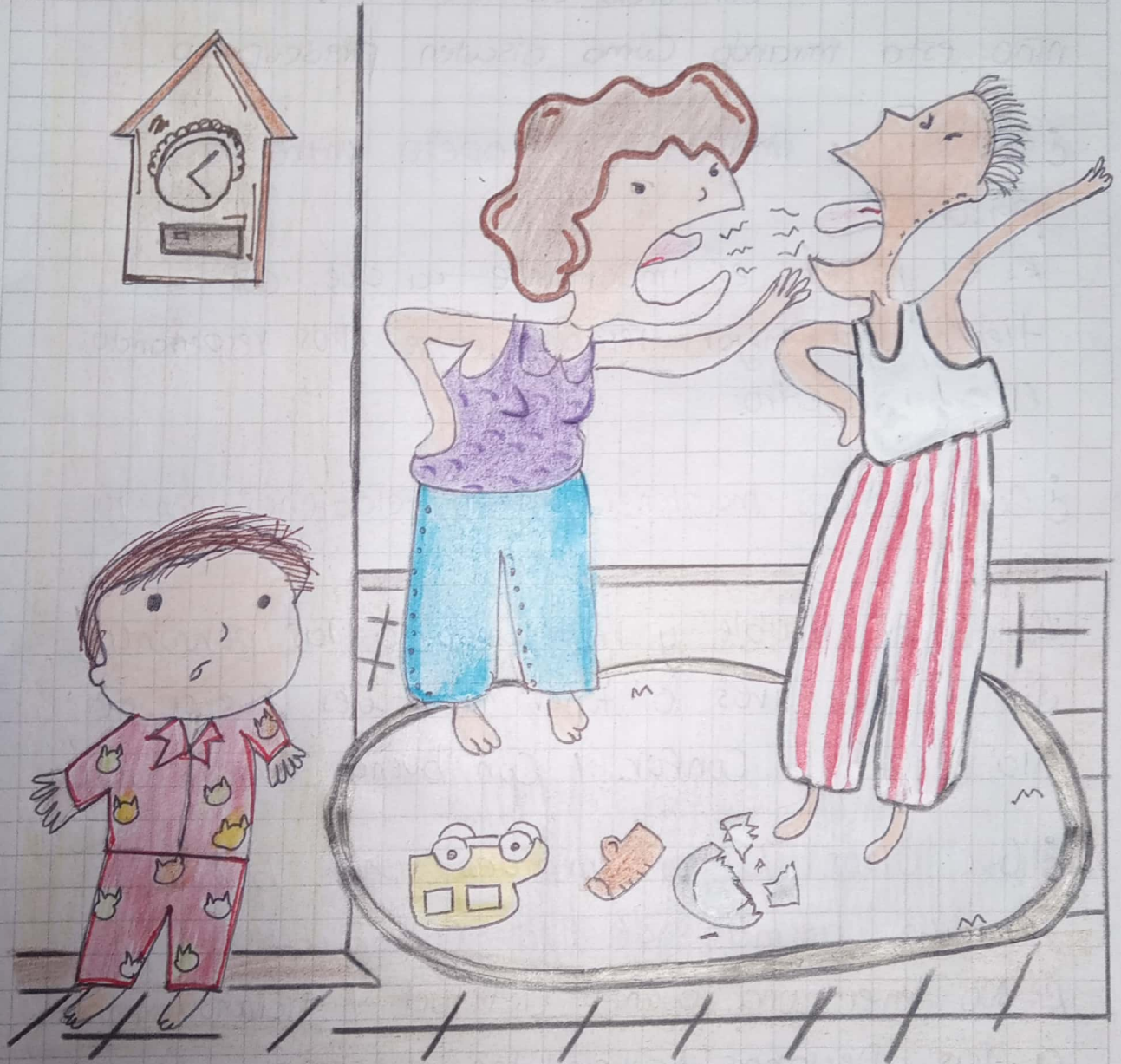
Discúlpame ✓

No te preocupes ✓

Con mucho gusto ✓

lo siento no fue mi intención.

3. Realiza el dibujo en tu Cuaderno y responde las preguntas.



¿Que estarías dispuesto a hacer para mejorar tus relaciones con compañeros o amigos?

R= Dejar un poco lo serio. y serca.

¿Que te dice el dibujo?

R= Que la pareja esta discutiendo y gritandose en las caras. Con unas actitudes feas y el niño esta mirando como discuten preocupado.

¿por que es importante el respeto entre las personas?

R= El respeto es importante ya que asi tienen una mejor relacion entre ellos. Respetando el uno al otro.

¿Como puedes mantener buenas relaciones con los demas?

R= Siendo amable y respetando a las personas, sin ser agresivos o tener actitudes fuera de la zona de confort. y con buena comunicacion.

¿Que otros hechos impiden una buena relacion además de la comunicacion?

R= No tener una buena actitud y tratando mal a las personas, faltandoles el respeto. Siendo agresivo.

¿Te consideras una persona de buenas relaciones?
¿por que? Si

R= porque soy amable respetosa, me gusta tener buena comunicacion.