

El baloncesto

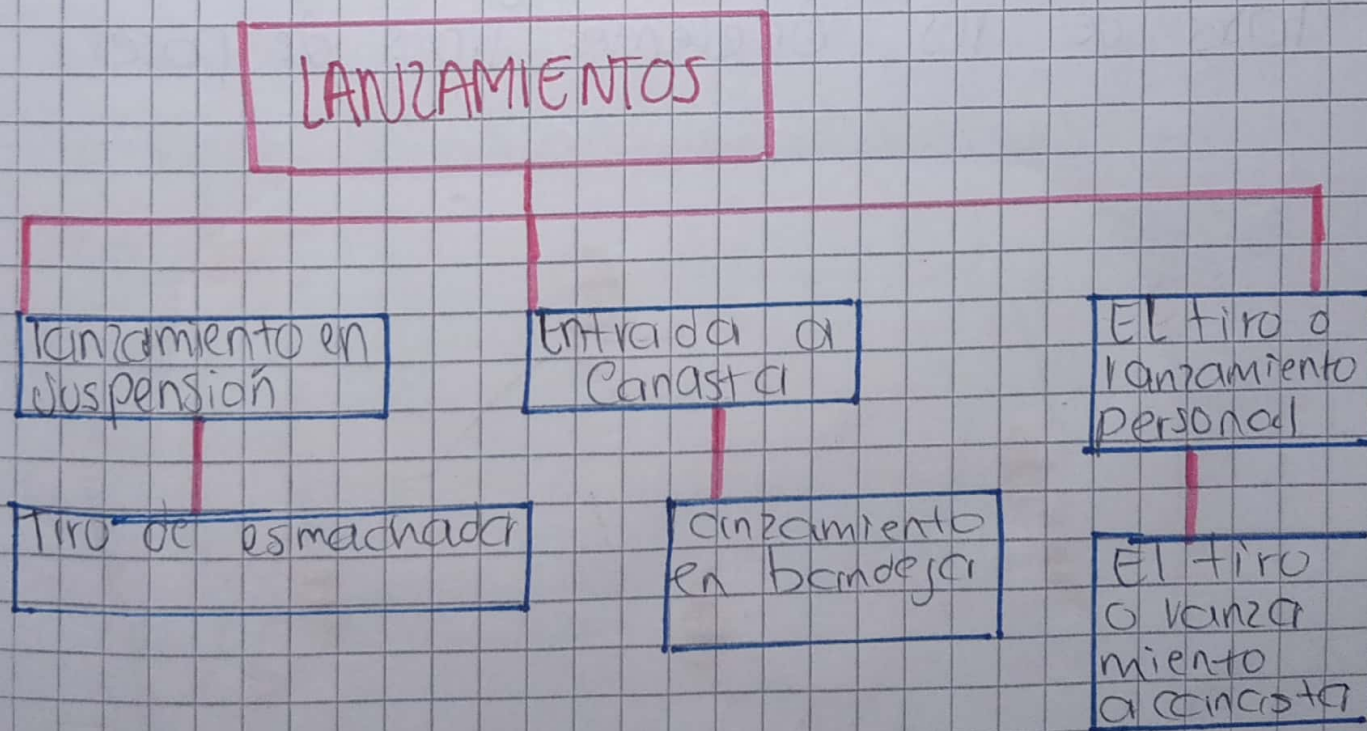
Motivación

Que observéis en la imagen

En la imagen se observa los pases del baloncesto y los movimientos que hacen para coger el balón

Actividad

1. Realiza un montaje de los tipos de pase y lanzamientos



PASE

El pase mano a mano o handoff

El pase picado

Pase sobre la cabeza

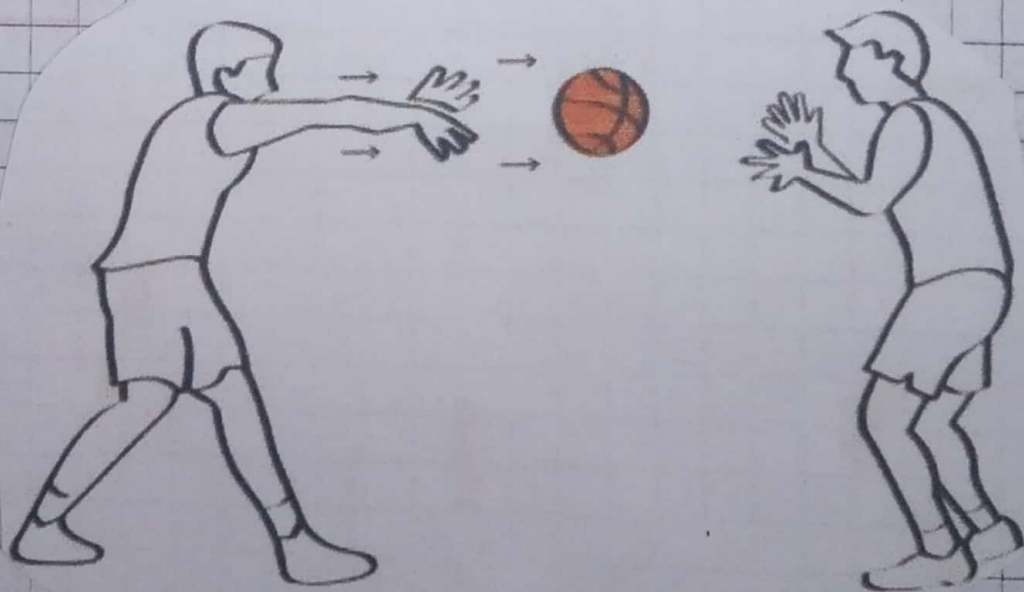
Pase de pecho en basquet

El pase con dos manos sobre la cabeza

Pase de beisbol o sobre hombro

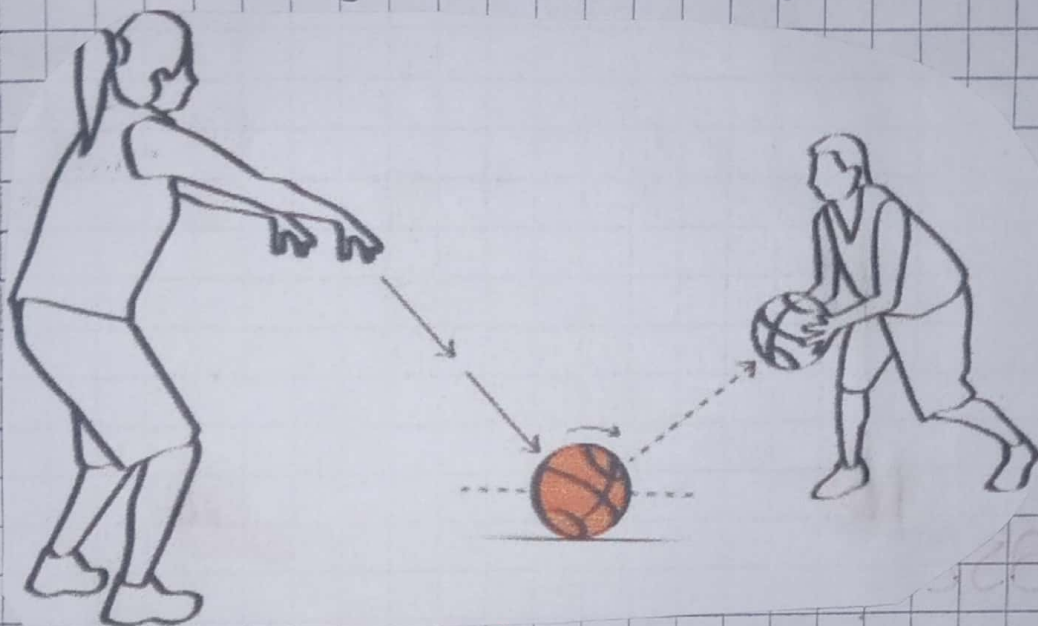
Pase de faja o por detras de la espalda

2. Dibuja y explica los gestos o fases de los diferentes tipos de pases



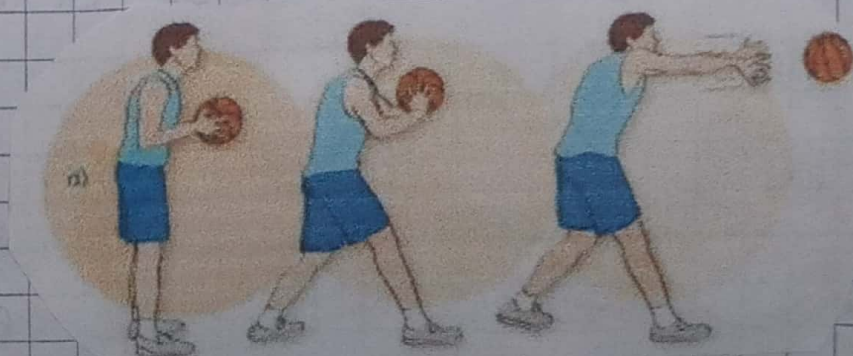
Pase de pecho en basquet

los brazos permanecen extendidos y las manos abiertas con las palmas mirando hacia afuera y hacia abajo.



PASE PICADO

El balón rebota en el suelo antes de llegar al receptor, por lo que los brazos han de ir dirigidos al suelo en vez de ir al receptor.



Alley-oop

marfil

El jugador lanza el balón cerca y a la altura de la canasta para que el compañero únicamente la acomode



Pase por detrás

El pase por detrás de la espalda es muy espectacular puesto que hay veces que se espera que vaya a ser un cambio de mano.

3. Explica los diferentes tiros a la canasta.

Tiro en Suspensión lanzamiento a canasta y se eleva en el aire, apotando el balón en cada mano mientras se sujeta con **marfil**

La Otra finalizando el lanzamiento
Se sujeta con la otra, finalizando
con un característico golpe de
muñeca.

Tiro libre Se lanza desde la línea de
tiros libres luego de una falta personal
o una falta técnica.

Bandeja o doble peso. lanzamiento en
carrera con una sola mano, luego de haber
dado máximo dos pasos después de dejar
de botar el balón.

Mate o bandeja Es similar a la bandeja
pero se introduce el balón en la canasta
de arriba a abajo, con una o dos manos.

Gancho: Se lanza con una sola mano
extensión de brazo, movimiento oblicuo.
Saltando el balón con un gesto de muñeca cuando
el balón se encuentra por encima de la cabeza.

Tiro en estatico Es un tiro muy sencilla que se realiza cuando el jugador se encuentra cerca del area del contrario. Consiste en lanzar el balón a canasta estando de pie

Alley pop: Este tiro nace del mate, ya que este tiro, culmina en mate. Un jugador pasara la pelota, y el que la realice debe saltar con todas sus fuerzas hacia la canasta y escentar como un mate.

4. En los tiros hay 4 imagenes identifique que tipo de tiro es

Lanzamiento en suspensión
tiro Libre o lanzamiento personal
Lanzamiento en bandeja
El tiro o lanzamiento a canasta

5. Realizar un esquema Conceptual de los tipos de lanzamiento.

