

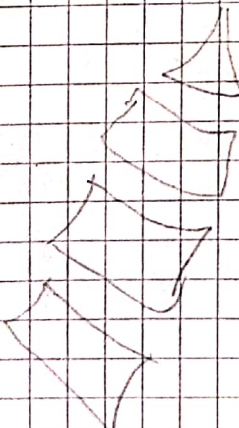
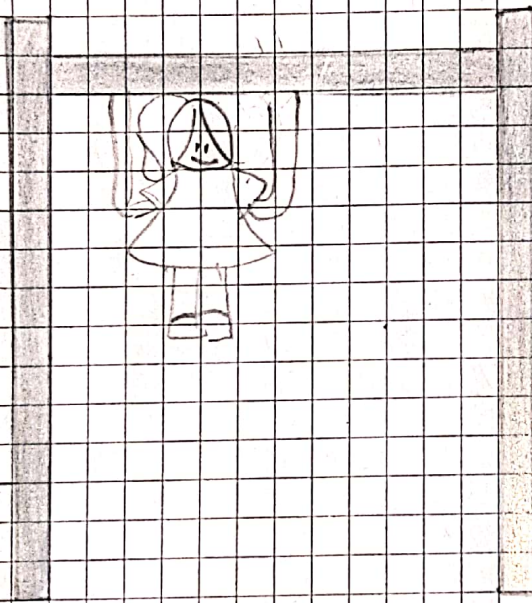
Actividad

1) En que consiste el salto de altura

R1 = El salto de altura es una prueba de atletismo que tiene por objetivo superar una barra horizontal permitiendo pasar por encima de un altura determinada entre dos espacio verticales separados a unos pocos metros

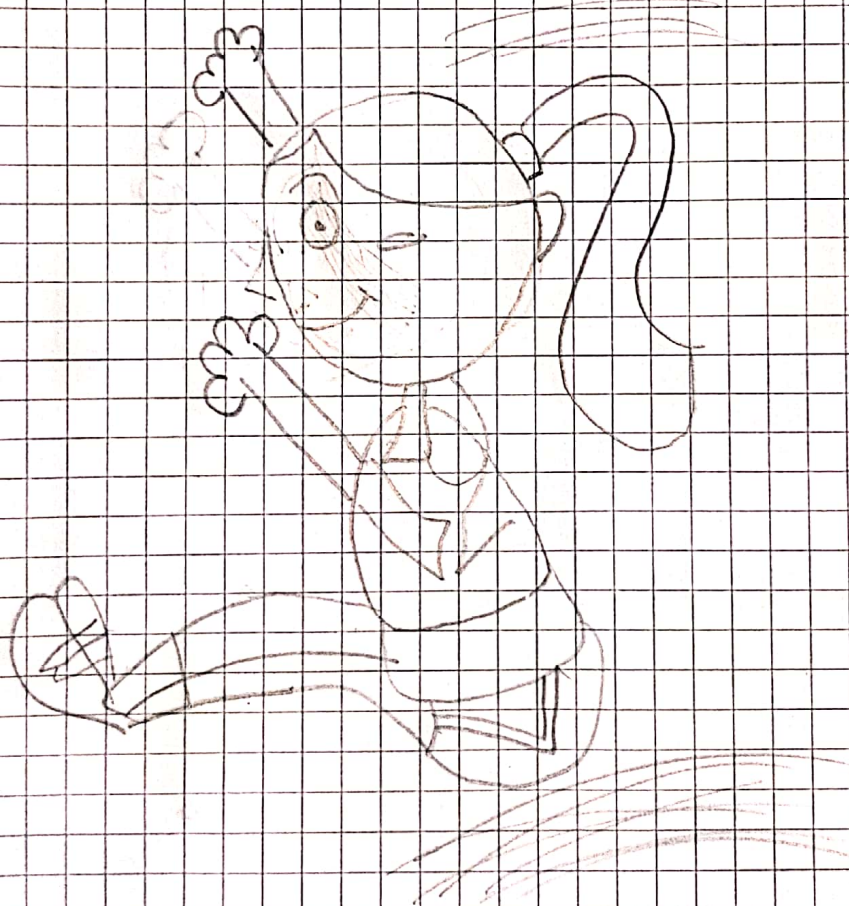
2) Dibuja el espacio donde se practica el salto de altura.

•



• Dibuja y explica los tipos de salto de altura

- El salto alto se ejecuta en cuatro fases:
la carrera de impulso, el despegue el vuelo
y la caída la carrera de impulso se realiza en
una sección recta y posterior mente en una
curva.
- Fase de preparación los acciones previas
- el impulso o bando es la fase donde se
adrenina la trayectoria que va a seguir el
objeto
- la fase vuelo o vuelo: fase en el que protego
nada del salto pierde el contacto con la super
ficie



- que observas en la imagen
- RI = un atleta haciendo salto alto
- que partes del organismo observas
- RI = brazos largos
- que partes de campo
- RI = atletismo