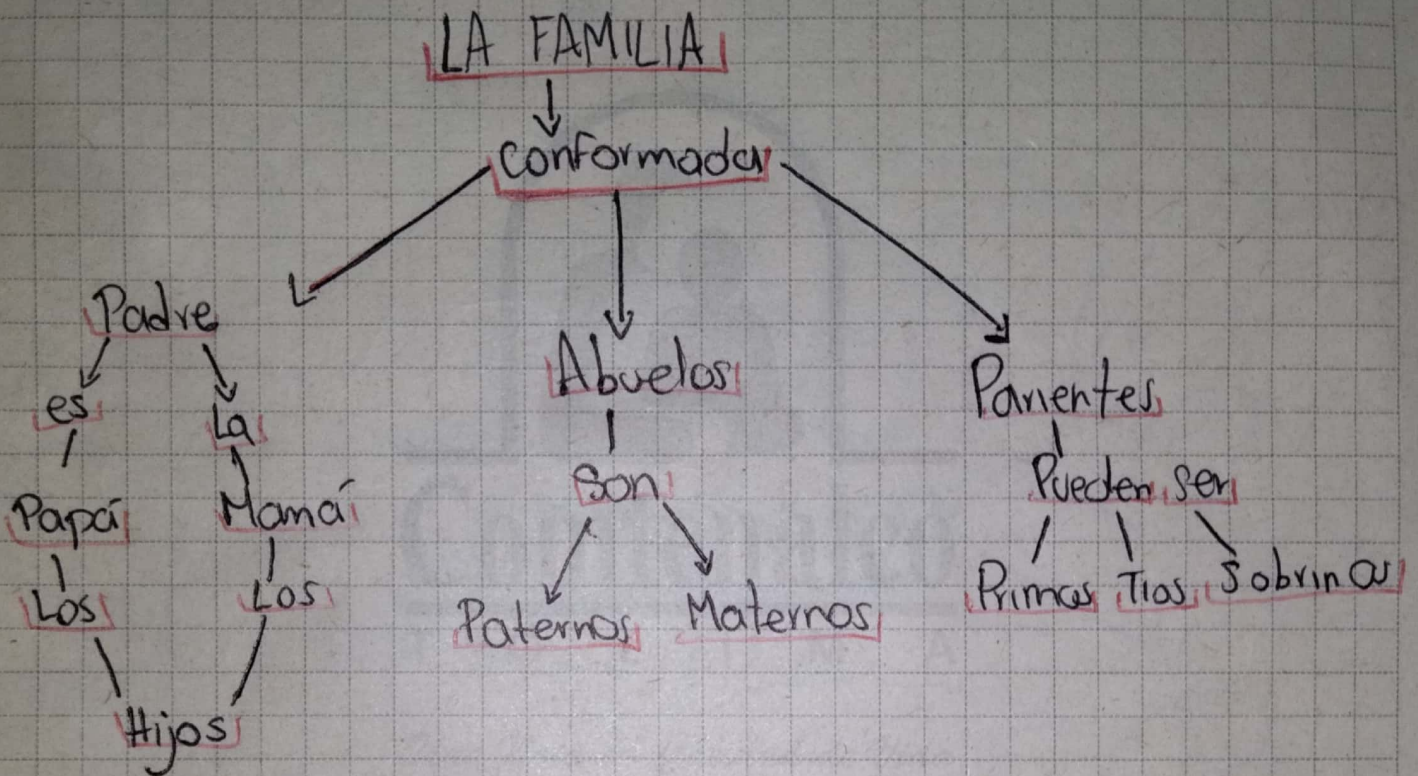


La familia

1)



DALE UN PROPÓSITO A TU DÍA

2) Que es la autoestima

La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamientos dirigidos hacia uno mismo, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro caracter.

3) Cual es la relacion entre autoestima, autoaceptacion y autorrespeto.

R / autoestima: Apreciante y estar conforme con quien eres y tu papel en este mundo

autoaceptacion: Aceptarse tal y como es

autorrespeto: Es el respeto por nosotros mismos como seres humanos dignos y valiosos