

Ejercicios

1. Contestar las preguntas planteadas en la motivación de acuerdo con la imagen.

R1 = ¿Que observas en la imagen?

Observo la medida y peso del balón, el tiempo del partido, también se observa la cancha y a oden de los jugadores.

¿Que movimientos se están ejecutando?

Se está ejecutando un lanzamiento.

2. Realiza una tabla con los diferentes lanzamientos con sus respectivos dibujos.

R1 =

Rectificado

En el aire se busca torsionar el cuerpo para buscar ángulo de lanzamiento de cara a Puerta.

Superior

sin usar el salto el movimiento parte con el brazo atrás con toda la fuerza del tren superior.

Clásico

los jugadores mas potentes muchas veces les basta solo con usar la fuerza de su hombro y antebrazo.

Bajo

se realiza cuando uno de los pies estan en contacto con el suelo

de cadera

Este movimiento se hace por debajo de los brazos del defensa.

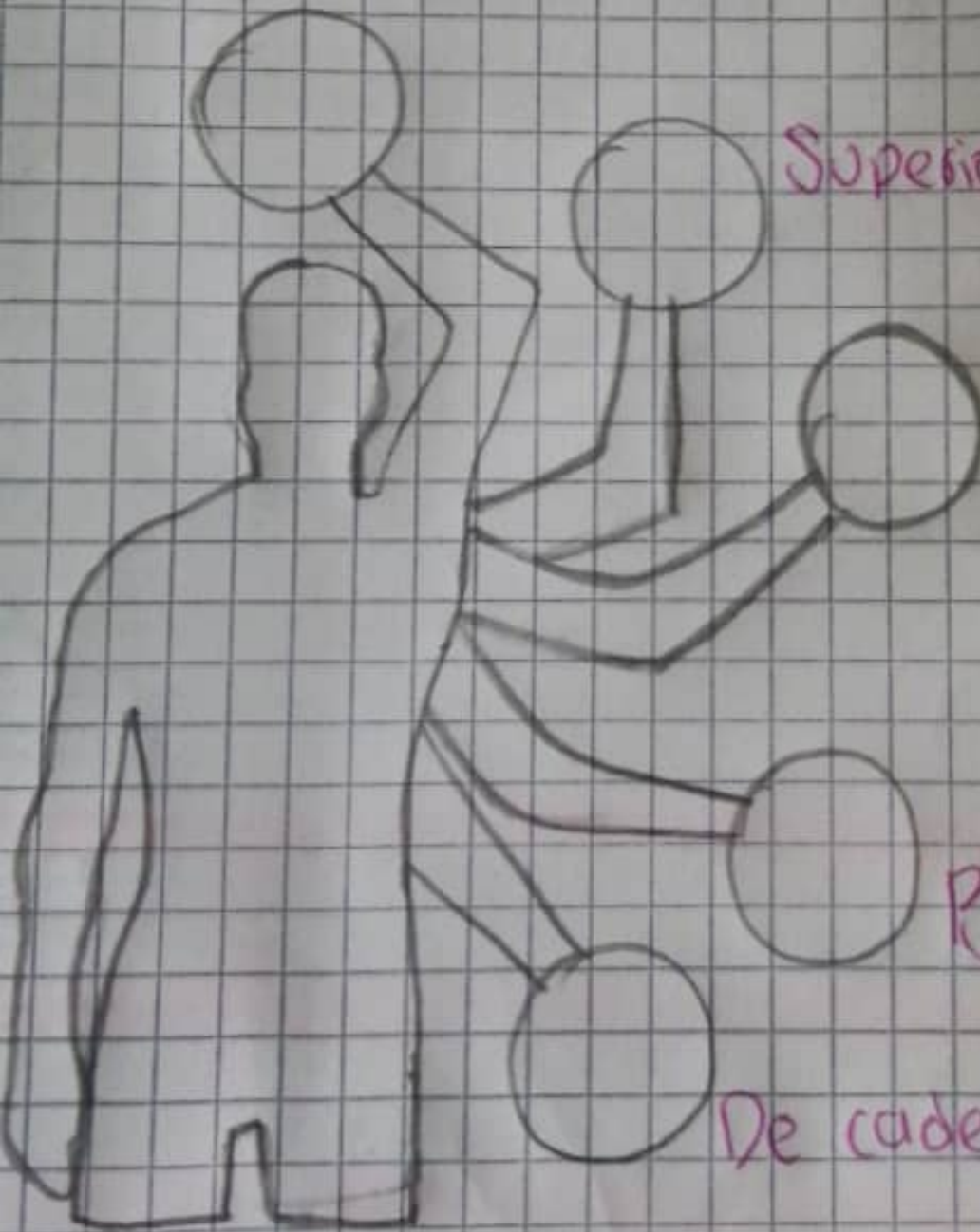
Rectificado

Superior

Clasico

Bajo

De cadera



3.

Reglas

- Cada equipo juega con 7 jugadores
- El terreno de juego es rectangular
- Esta Prohibido tocar el balón por debajo de las rodillas
- No se puede pisar el área del portero
- No se puede dar mas de 3 pasos sin botar el balón
- Se sanciona con 7 metros o lanzamiento de penalti
- Tambien se sanciona con penalti
- Cuando exista una falta cerca del área se sanciona con tiro franco
- El saque de banda se hace pisando la línea de fuera con un pie
- la duración de un partido es de 60 minutos



Tiempo

Consta de dos tiempos de media hora cada uno con un descanso de 10 minutos

En caso de un empate se puede jugar una prórroga de dos tiempos de cinco min cada uno con un descanso de un minuto entre cada uno

Si el partido no ha logrado el desempate habrá otro tiempo con las mismas condiciones, y de seguir en las mismas se harían lanzamientos desde los 7 metros para dar el ganador