

5) Baloncesto:

5/8/21

1. Esquema conceptual.

Definición

Es un deporte que se practica en conjunto, en el se enfrentan 2 equipos, gana el que haga mas puntos.

Campo de juego

Debe tener un largo de 28 metros con un ancho de 15 metros, compuesto de parquet.

Jugadores

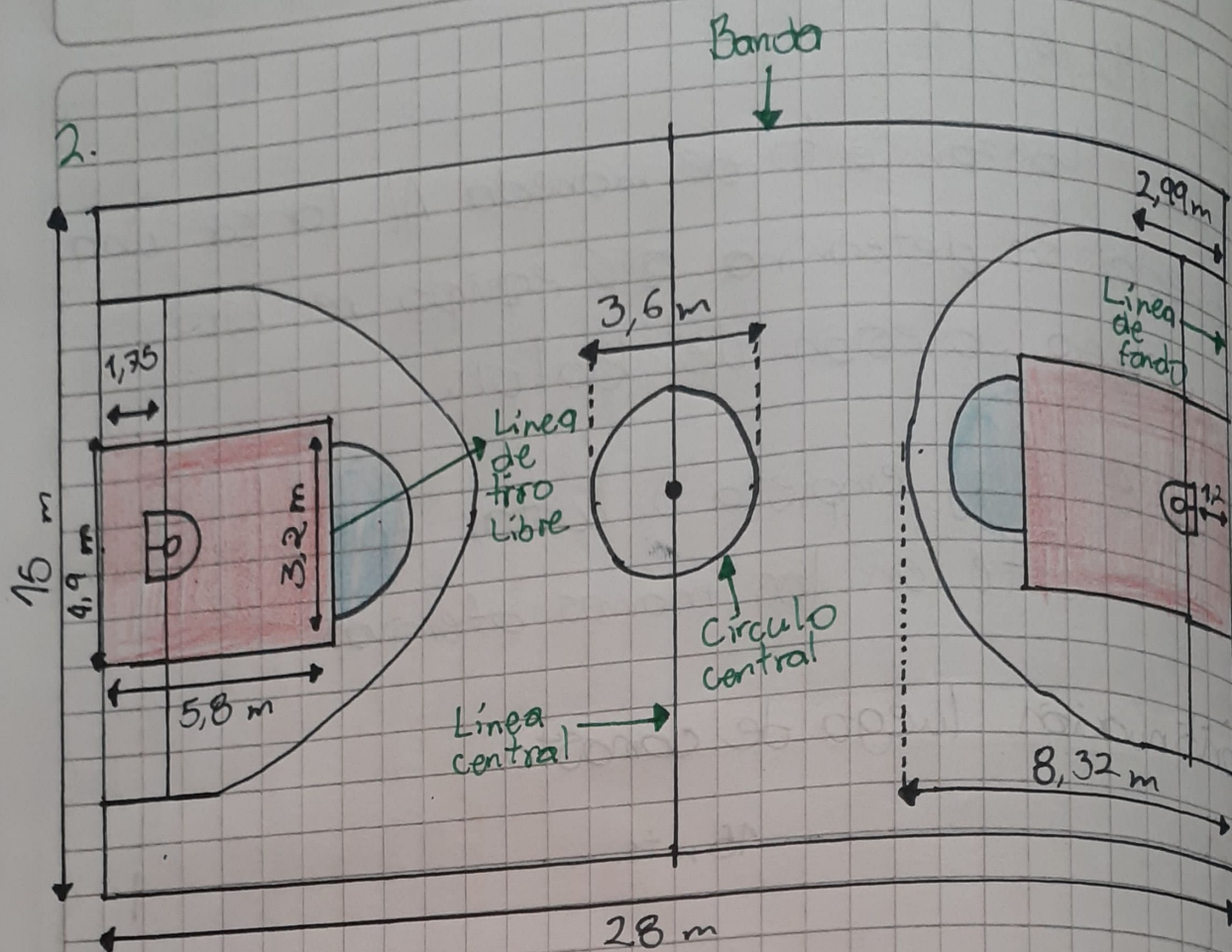
Cada equipo es compuesto de 5 jugadores, deben portar camiseta manga sisa y pantalóneta, junto con zapatos antideslizantes.

Balón

En el Oficial Masculino, se usa un balón con una circunferencia de 75-78 cm (talla 7) y tiene un peso de 565-650g.

Reglas

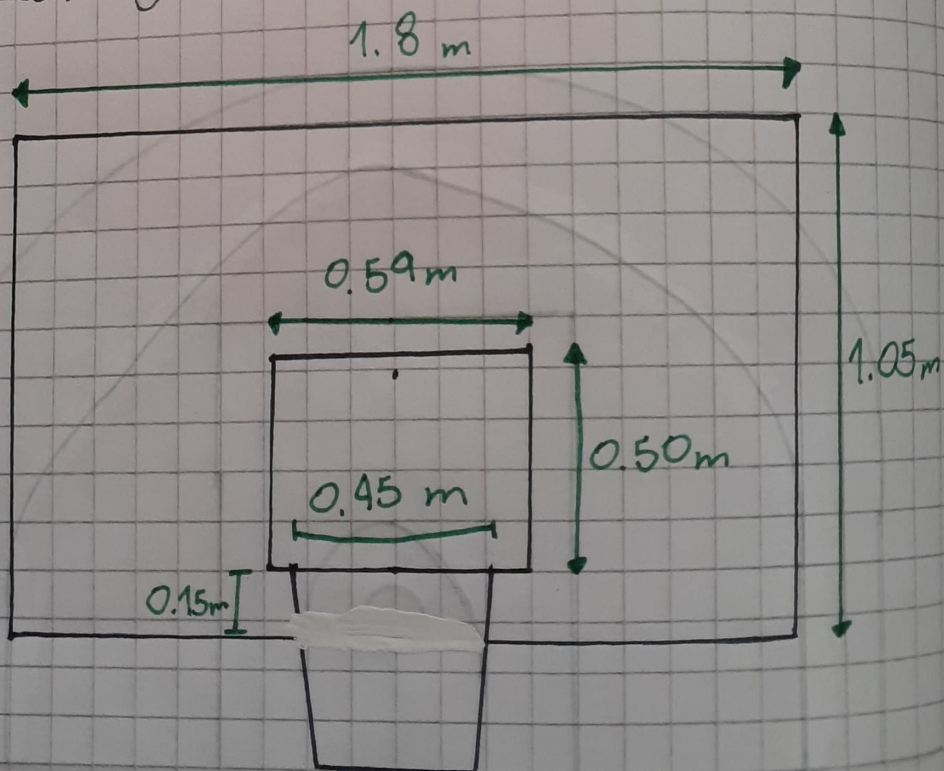
El baloncesto



■ Área de Tiro Libre

■ Área restringida

2.4



3. Uniforme: Debe ser una pantaloneta y camiseta holgada, la camiseta no debe tener mangas, no se debe llevar joyas de ningún tipo.

Los zapatos pueden ser:

- De caña alta: Ayudan a evitar esguinces, una lesión frecuente

- De caña baja: Más libertad de movimiento y suelen ser más ligeros.

Los zapatos deben tener una buena amortiguación para no lastimar la espalda o articulaciones.

Balón: Hay de 2 materiales: de caucho, utilizado en exteriores y de cuero, en interiores