

Motivación

estimados estudiantes en las siguientes guía va a encontrar actividades que se van a realizar durante de las proximas dos semanas, dentro de la misma van a encontrar los textos o contenidos con el fin de apoyar el desarrollo de la misma y favorecer la comprensión del tema.

explicación

aspectos técnicos/tácticos básicos Del Fútbol Sala.

¿Que es un fundamento defensivo?

son todas las acciones defensivas a nivel individual o colectivo con el objetivo de evitar una acción ofensiva del equipo rival

actividad

Descarga la guía y resuelve

- 1 Realiza - Por medio de dibujos los diferentes sistemas defensivos y ofensivos

2 evaluación

va a reflexionar respecto a como se sintió y que tanto aprendió en el desarrollo de esta guía didáctica

¿ que aprendió?

R/ aprendió que es un fundamento defensivo y ofensivo.

¿ Que le gusto?

R/ el lado fuerte y debil del equipo sobre saltos defensivos y triangulos entre lineas y triangulos con cargas

¿ Que se le dificulto?

R/ responder los ejercicios

Sistemas ofensivos



Sistemas defensivos

