

Gimnasia Rítmica.

Ideas Secundarias.

Las ideas secundarias son saber que el cuerpo de los gimnastas es delgado y menos definido que el de una gimnasta artística.

El sistema de puntuación fue creado en 2017 y seguirá siendo este hasta el 2020 en el que 3 jueces evaluarán la dificultad y ejecución de su presentación.

Consta de varios artefactos en los cuales se incluyen una pelota, Arcos, Cuerdas, moños, cintas. Con la cinta se pueden elaborar espirales, gigantesca, lanzamiento zig zag.

Idea Principal.



La principal idea que nos plantea es que en la década de 1930 la Unión Soviética dio inicio a este deporte y en 1991 se hizo el primer Campeonato Nacional de esta disciplina.

1. Elaborar un cuadro sinóptico
2. Dibujar los aparatos de la gimnasia rítmica.
3. Investigar sobre medidas peso y longitud de los aparatos de gimnasia rítmica.

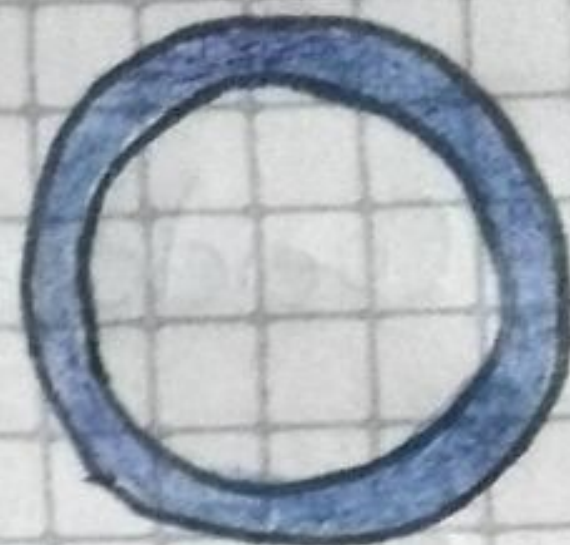
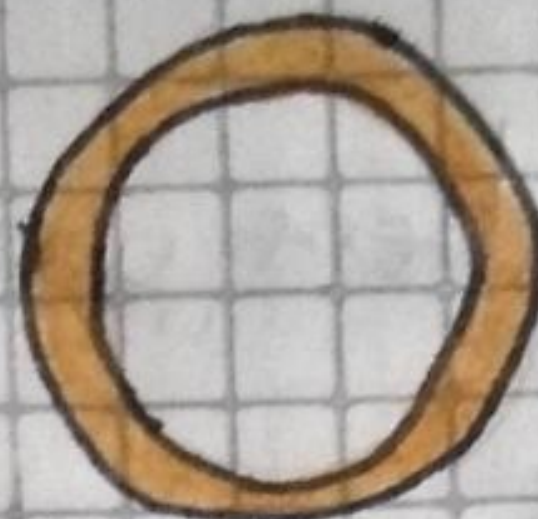
Desarrollo.

2 Aparatos gimnasia artistica.

- pelota.



- Aro.



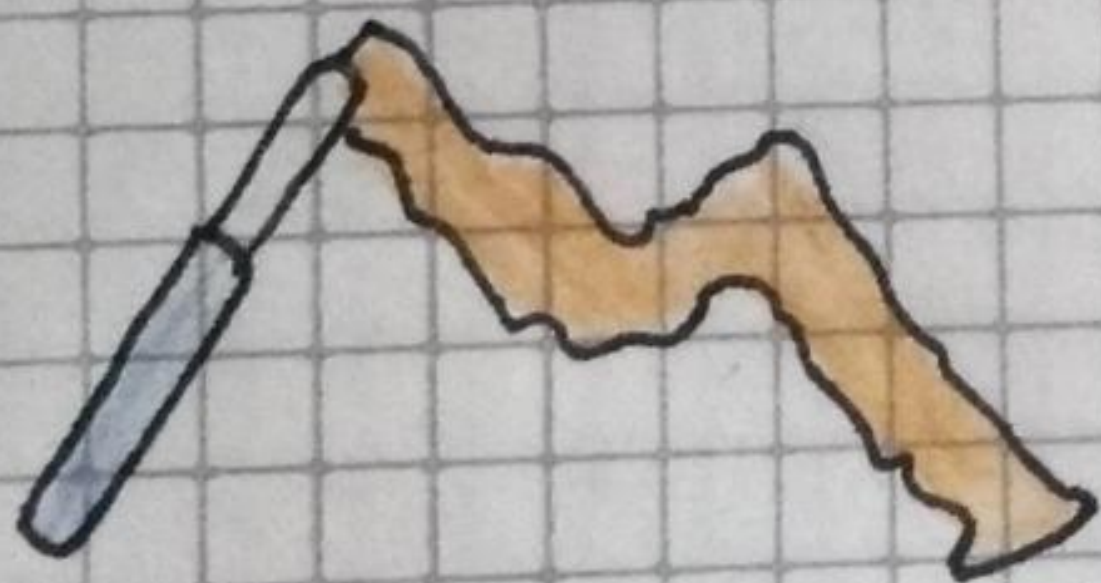
- cuerda.



- Mallas.



- Cinta.



3. **Mallas** → Pesan alrededor de 150 gramos su medida de inicio es de 36.5 hasta 41 cm

pelota → pesa alrededor de 310 gramos, su medida es de 165 mm.

Arc → el diametro del tubo es de 17 mm y su peso es de 260 gramos. Medidas desde 70 cm hasta 89 cm.

Cuerda → tiene una longitud de 3 metros

Cinta → tiene de largo 6 m y tiene 5 m de ancho.