

El Atletismo.

1. Realiza un esquema conceptual de la guía.
2. Dibuja los elementos de vestuario del atletismo.
3. Dibuja los aparatos que se utilizan en el atletismo.

Soluciones.

1.

El atletismo.

Es considerado un deporte, el más antiguo del mundo. Abarca diferentes disciplinas como son las carreras, saltos, lanzamientos, etc.

Este deporte se viene celebrando hace miles de años, cuando los iniciaron los griegos en el año 776 A.C.

Entre estas la marcha, la carrera y los lanzamientos.

El atletismo agrupa una serie de disciplinas deportivas que tienen en base gestos naturales del cuerpo

Las técnicas de carrera son, vueltas, relevos, prueba de 100 metros y 400 metros. 200 metros

2. Elementos de vestuario del atletismo.



3. Aparatos del atletismo.

