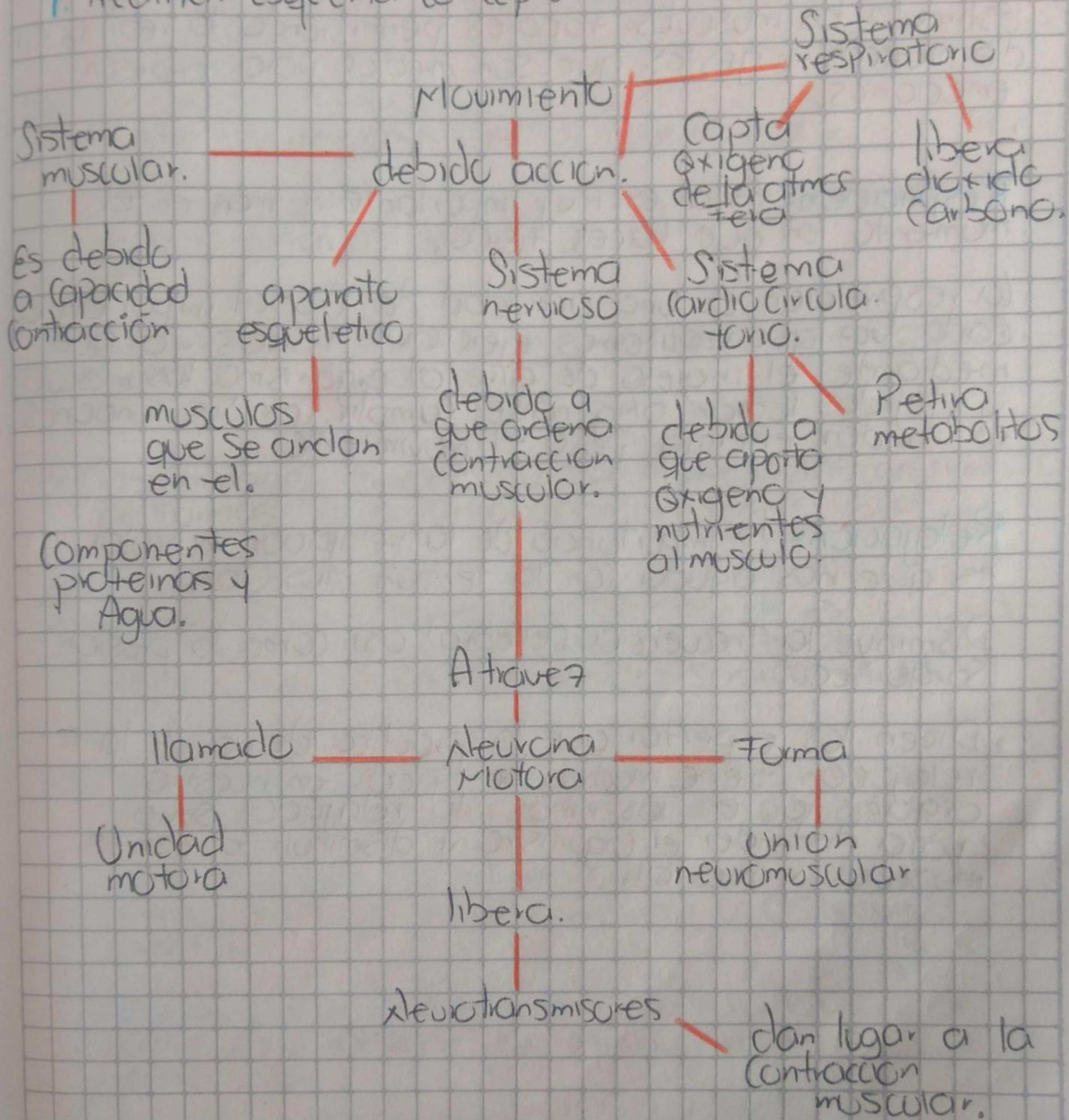


Actividad 4 al 8 de mayo

1. Realizar esquema conceptual



2. **Tono** → la importancia del tono es que permite una adecuada succión y masticación, necesarios para la alimentación del niño desde pequeño.

Estimula los músculos faciales permitiendo la realización de muecas y gestos que son medios para expresar emociones.

Respiración = ésta es muy importante y más en el momento en que haces físico.

la respiración es una actividad de crucial importancia. Cada vez que realizamos ejercicios físicos ya que mediante el ingreso de aire al organismo los músculos y tejidos logran oxigenarse, cumplir con sus funciones y brindar energía para el movimiento.

Relajación = la importancia de la relajación muscular es que nos ayuda con la tensión muscular.

Disminuye la Frecuencia Cerebral así como la presión sanguínea.

Dicen los expertos que la práctica diaria de la relajación tiene muchos beneficios en nuestro organismo. En los niños la relajación sirve para distender el organismo y disminuir el estrés muscular y mental.