

Influencia de familia en la autoestima motivación

• Que observa en la imagen o video.

R// las clases de autoestima.

Ejercicios

Descargue la guía

Actividad

1. Realiza un ensayo sobre la autoestima y como influye su familia.

R// La autoestima es un concepto definido a partir de la psicología y se comprende como aquella imagen

que se tiene sobre si mismo de este modo se trata como aquella imagen que se tiene sobre si mismo de este modo se trata de aquel conjunto de valoraciones y sentimientos que hacemos de nuestra persona en torno a nuestras características, habilidades y capacidades un aspecto muy importante de la autoestima radica en su formación se trata de algo que se va desarrollando a lo largo de la vida a partir de las experiencias que nos tocan vivir y cómo éstas nos hacen sentir con nosotros mismos. Todos las mi familia nunca se pelean y tienen autoestima.

2. como te autocuidas.

R// me baño todo los días.

Hago deporte.

colaboro a las personas.

3. como te respetas y autoacepas.

R// me cuido.

defiendo mi dignidad.

luchó por lo que quiero.

Confío en mi en lo que voy hacer.

perdono mis errores.

soy honesto conmigo mismo.

4. como influye los miembros de la familia con tu autoestima.

R// mi familia influye de manera importante en nuestra personalidad, ya que las relaciones entre los miembros determinan valores, efectos, actitudes y modos de ser que se van asimilando desde el nacimiento son patrones que influyen en la conducta y que muchas veces se transmiten de una generación a otra.

5. Elabora la piramide de tu autoestima escribe los aspectos de cada uno que pide la piramide.

AUTO
estima

AUTOESTIMA

Respeto
a los demás.

AUTO ACEPTACIÓN = yo
soy consistente conmigo
mismo.

AUTOEVALUACIÓN = yo hago mi
propio trabajo para poder triunfar
y respeto el trabajo de los demás.

AUTOCONCEPTO = yo confío en los demás
y también en lo que hacen.

AUTOCONOCIMIENTO = consiste en conocer nos
profundamente a nosotros mismos sabiendo
entender nuestras emociones.

Evaluación

¿Que aprendió?

R1 Sobre la influencia de la familia en la autoestima.

¿Qué le gustó?

R1 Todo.

¿Que se le dificultó?

R1 Nada.