

Lunes 23 de agosto del 2021

Foro

observa el video y escribe cual es el fundamento técnico.

R/ Un fundamento técnico desde el punto de vista del deporte son aquellas actividades motrices que son específicas de una actividad deportiva y que realizadas en forma adecuada hacen más eficiente el movimiento, gastando menos energía y obteniendo mejores resultados como el basquetbol, bote, pase y tiro.

escribe los tipos de bote explica como se ejecuta y haz un dibujo de su ejecución.

R/ Los tipos de bote viene determinados por: número de botes (unitario, continuado), altura del balón durante el bote (bajo o de protección, alto o de progresión), trayectoria del balón (vertical, oblicuo).

