

Balón mano

motivación

• que observas en la imagen.

R/ Los jugadores, el tiempo, posesión del balón y el balón.

• que movimiento se están ejecutando.

R1 Salto, movimiento de la cadera y de la mano.

Ejercicios

Para poner en práctica lo que estamos aprendiendo, los invito a desarrollar las siguientes actividades que se proponen a continuación.

Descarga la siguiente guía

Actividad

1. contestar las preguntas planteadas en la motivación de acuerdo a la imagen.

2. realiza un mentefacto de los tipos de saques y recepción.

R11

Balónmano

Tipos

Saques

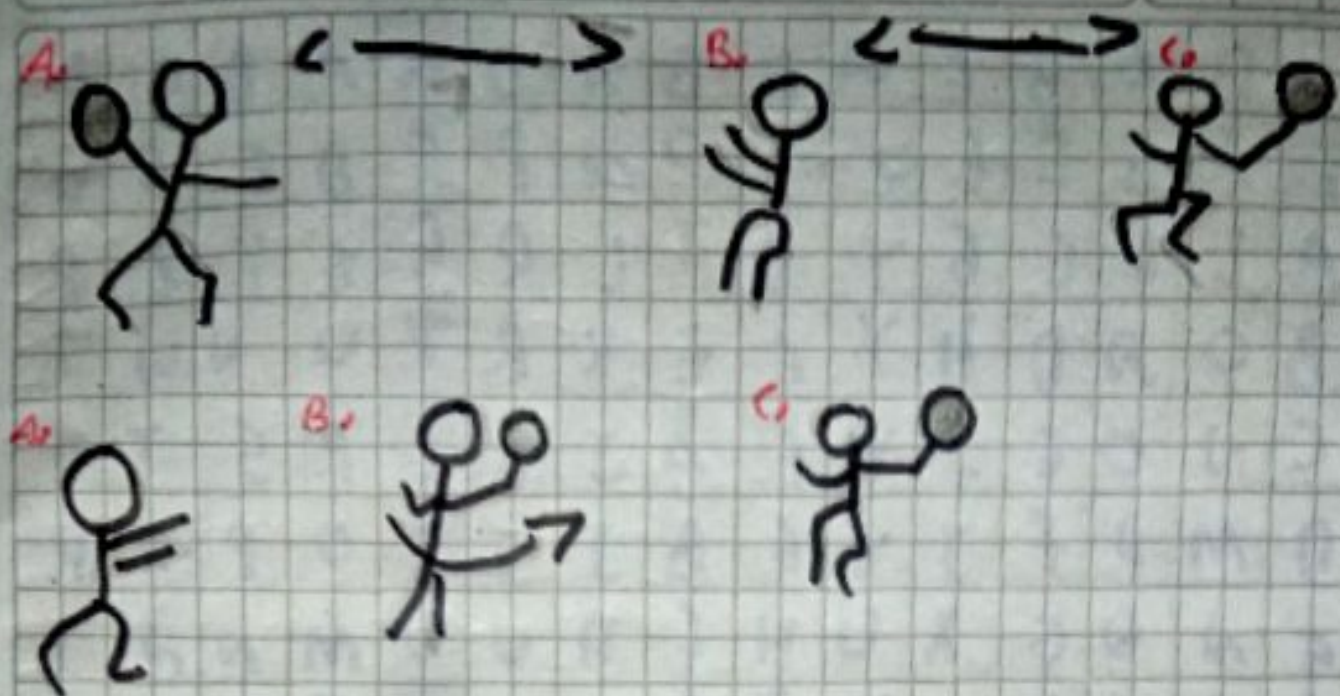
- saques de centro.
- 2. Saque de banda.
- 3. Saque de portería.

Recepción

- recepción del balón.
- 2. Recepción del balón del bote.
- 3. Recepción del balón finta-bote.
- 4. Recepción del balón finta.
- 5. Recepción del balón bote-finta.
- 6. Recepción del balón-finta-bote-finta.

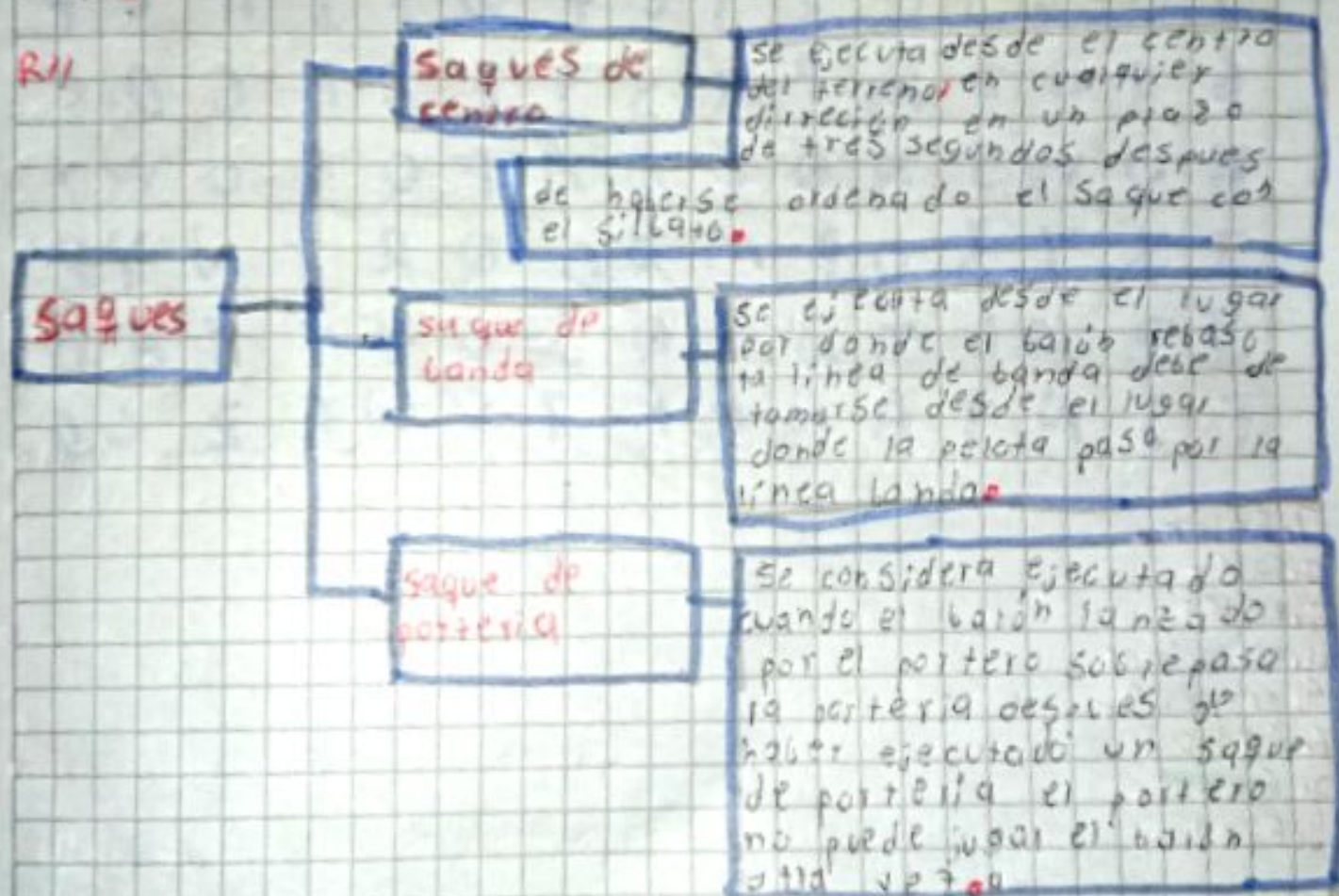
3. Dibuja los tipos de recepción.

R11



4. en un cuadro sinóptico explica los Saques en el balón.

R/



5. Realizar la sopa de letras.

211 V B K B E A B B A O R A B C P
 P A S E f z C O N P E D E F O
 A L L C G Y D T L Q C X Y Z R
 B O A D H Y E E K R P U V W T
 C N O E I W F A J S L R S T E
 D M P f J V G B I T I O P Q R
 E N Q G K U H C H V O M N N I
 F R S H L T I D G V N J K L A
 S A L T O S J E f W X I H C F
 G T U I M R X S Y Z A B C D E
 H V W J N Q L N A P Q S U W X
 I X Y K O P M N O Q R T V Y Z
 J Z A L M A O Q S U U X Y A O
 F I N T A N P R T V W E Z C O

7. Balón,
2. ~~base~~
3. ~~caja~~
4. recepción,
5. portería,
6. Sa-lto,
7. Sa-que,
8. Fin-to,

Evaluación

¿Que aprendio?

R1) Sobre el balón mazo.

¿Que le gusta?

R1) Todo.

¿Que se le dificulta?

R1) Nada.