

foro de educación física

resuelve en su cuaderno y subir al foro
preguntas de balommano

7) El símbolo (balle) indica:

A desplazamiento del jugador en carrera.

B desplazamiento realizado por balón.

C cambio de dirección del jugador con balón.

D trayectoria del jugador botando el balón.

2) La primera línea defensiva está compuesta por:

A laterales y centrales.

B jugadores más próximos a la línea de medio campo.

C jugadores situados línea gol y de franco.

D jugadores más próximos a la línea de área de portero.

3.1 La posición de base es:

a. gestoforma que debe adoptar los jugadores para estar predispuestos.

b. Situación correcta en el terreno de juego.

c. colocación equilibrada de jugadores en puesto específico.

d. orientación que debe adoptar el jugador para intervenir en defensa.

4.1 Objetivo prioritario del marcaje al oponente con balón:

a. evitar el pase.

b. dificultar la progresión del jugador.

c. controlar fintas y cambios de ritmo.

d. evitar el lanzamiento y/o hacer bocado.

5.1 Jugador que recibe balón en el aire puede dar:

a. 4 apoyos si toma contacto sólo con un pie.

b. 3 pasos si toma contacto con los dos pies.

c. 2 pasos si toma contacto con los dos pies alternativamente.

d. 2 pasos si toma contacto con los dos pies alternativamente.

6.1 Indica que frase es cierta:

a. el jugador de balón mano puede dar 6 pasos desde que recibe el balón hasta que lo suelta.

b. Siempre que reciba el balón en aire puede

realizar como máximo 4 apoyos.

c) pase y va procedimiento táctico para mejorar la circulación del balón con private.

d) el bloqueo es la opción de cortar la trayectoria del desplazamiento defensivo.

7.) Los medios tácticos simples son: (corregida)

a) aquellos cuya realización es apropiada para iniciación.

b) bloqueo, cambio oponente, control defensivo, cruce, bloqueo, y permuta en ataque.

c) aquellos en los que interviene más de dos jugadores.

d) circulación de balón y jugadores.

8.) Indica que frase es cierta:

a) el jugador de balónmano puede dar 6 pasos desde que recibe el balón hasta que lo suelta.

b) siempre que recibe el balón en aire puede realizar como máximo 4 apoyos.

c) pase y va procedimiento táctico para mejorar la circulación del balón con private.

d) el bloqueo es la opción de cortar la trayectoria del desplazamiento defensivo.

9.) Los medios tácticos simples son: (corregida)

a) aquellos cuya realización es apropiada para iniciación.

b) bloqueo, cambio oponente, control defensivo, cruce, bloqueo, y permuta en ataque.

c. aquellos en los que interviene más de dos jugadores.

d. circulación de balón y jugadores.

70.1 para las progresiones sucesivas es necesario:

a. compañero haya fijado al par.

b. compañero haya desplazado de su zona al par.

c. gane espacio en profundidad.

d. compañero haya fijado al impar.

71. las progresiones sucesivas permiten:

a. intervenir espacios amplios.

b. ganar espacio para lanzamiento a distancia.

c. mejorar la coordinación entre 1ª y 2ª línea.

d. cortar la basculación defensiva.

72.1 objetivo del pase y va.

a. ganar velocidad en circulación de balón.

b. progresión más eficaz ante marcaje de proximidad de defensor.

c. potenciar el juego pivot.

d. el defensa trabaja.

73.1 la intención ofensiva es dificultar profundidad defensiva.

a. bloque + pantalla

b. Bloque + progresiones sucesivas

c. pantalla + cortina

1) pantalla + cortina + bloqueo frontal.

74) Bloqueo exterior:

a. lado fuerte atacante,

b. en exteriores.

c. lado fuerte del defensa.

d. lado más cerca de la banda.

75) Cruz cuando:

a. compañero con balón fija al defensor par.

b. compañero con balón fija al defensor impar.

c. ocupan un espacio ofensivo.

d. compañero con balón fija al defensor par y lo desplaza.