

Lunes 6 de Septiembre del 2021

observa el video

1. escribe y explica los tipos de finta.

**finta de lanzamiento**: el jugador realiza un engaño al defensor a la hora de realizar el lanzamiento a portería.

**finta de pase**: en las fintas de pase el jugador realiza un engaño al defensor, a la hora de realizar un pase.

**finta de desplazamiento**: las fintas con el cuerpo posesión del balón, tienen como finalidad esquivar al oponente y realizar el lanzamiento o pasar al compañero el cual como consecuencia de esta acción obtiene una posición favorable para el mismo.

**por la trayectoria de salida**: con la salida el punto fuerte por el lado del brazo ejecutor. con salida por el punto débil por el lado contrario al brazo ejecutor.

**por el número de pasos utilizados en el engaño**: En el punto cero el jugador realiza la finta sin dar ningún paso. Al primer paso el jugador realiza finta dando un paso. Al segundo paso el jugador realiza la finta dando los pasos en la fase de engaño. Al tercer paso el jugador realiza la finta dando tres pasos. Hay que salir con bote o en salto si se sale con bote se hará con la mano más alejada al defensor.

2. escribe y explica los tipos de lanzamiento.

**el lanzamiento de suspensión**: Normalmente los jugadores de primera línea y los extremos son los que realizan más este tipo de lanzamiento.



**Lanzamiento de rosca** = lo que más destaca de este movimiento es el efecto exterior y interior.

**Lanzamiento rectificado** = Estos los lanzamientos lo podemos ver en dos modalidades rectificado en suspensión normalmente usado por el extremo derecho cuando es diestro o el extremo izquierdo cuando es zurdo.

**Lanzamiento de cadera** = primero tienes que llevar brazo derecho o izquierdo hacia atrás tendido que inclinar tu hombro hacia adelante después efectuar el lanzamiento sacando idóneamente el brazo bajo la línea de la cadera.

**Lanzamiento de 7 de metros** = esto se aplica debido a una sanción.

**Lanzamiento en apoyo** = se realiza cuando uno de los pies incluso ambos están en contacto con el suelo y el lanzamiento se realiza girando el brazo por encima de la altura de los hombros.

**3ave** es el contragolpe y explica cada uno de sus clases.

**111** es una fase de juego que se inicia en el momento es replegado, intermedio y avanzado.