

EL BALON MANO

Ejercicios

1 Realiza un esquema conceptual

R=1

Balon mano.

El balonmano o handball es un deporte de pelota en el que se enfrenta dos equipos. Además del balonmano en interior aun hay otras dos variantes. Una de ellas es el balonmano playa, muy comun en zonas de costa y otra de ellas es el orientado a niños, el mini-balonmano

Historia

Para establecer los orígenes del balonmano, los investigadores tratan de buscar similitudes y puntos de contacto con juegos propios de los griegos y de los romanos

Modo de juego

El balon mano se juega en dos partes de 30 minutos con un descanso de 10 minutos. Hay 12 jugadores, de los que solo pueden jugar 7 al mismo tiempo. Todos los jugadores deben estar en su mitad del campo correspondiente

El terreno de juego

El terreno de juego es rectangular y tiene una medidas de 40m x 20m. En el podemos distinguir la zona de portería: delimitada por una línea continua a 6m de la portería. Indica la zona en la que solo puede estar el portero

Línea de golpe franco: es una línea discontinua situada a 9 metros de la portería.

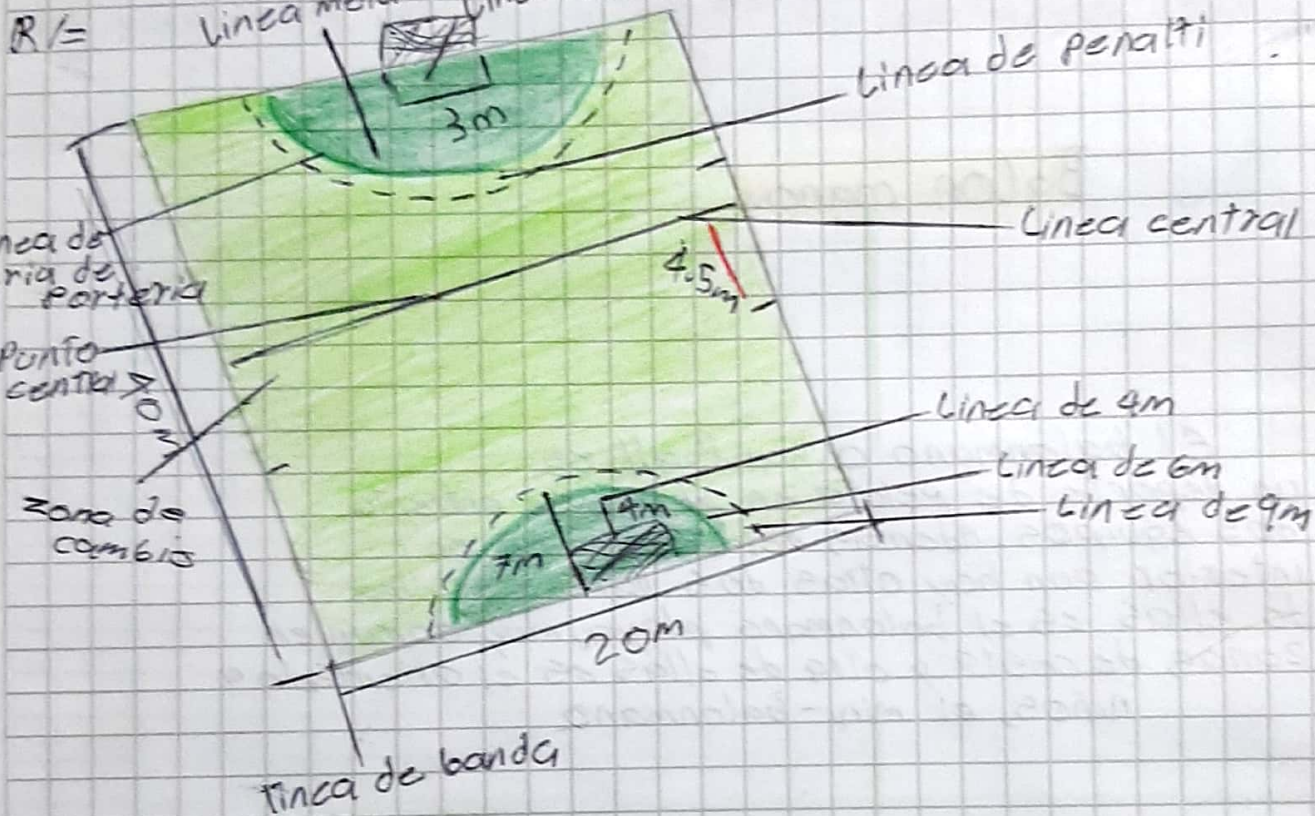
Línea de penalti: a 7 metros de la portería es el lugar desde donde se lanzan los penaltis

Línea de 4 metros: es la línea hasta la que puede salir el portero cuando le lanza un penalti

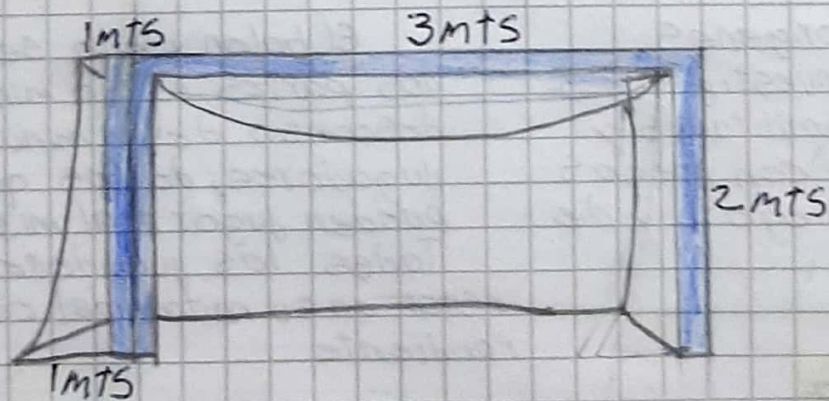
2 Dibuja.

2.1 Campo de juegos con sus medidas

2.2 Nombre de las líneas

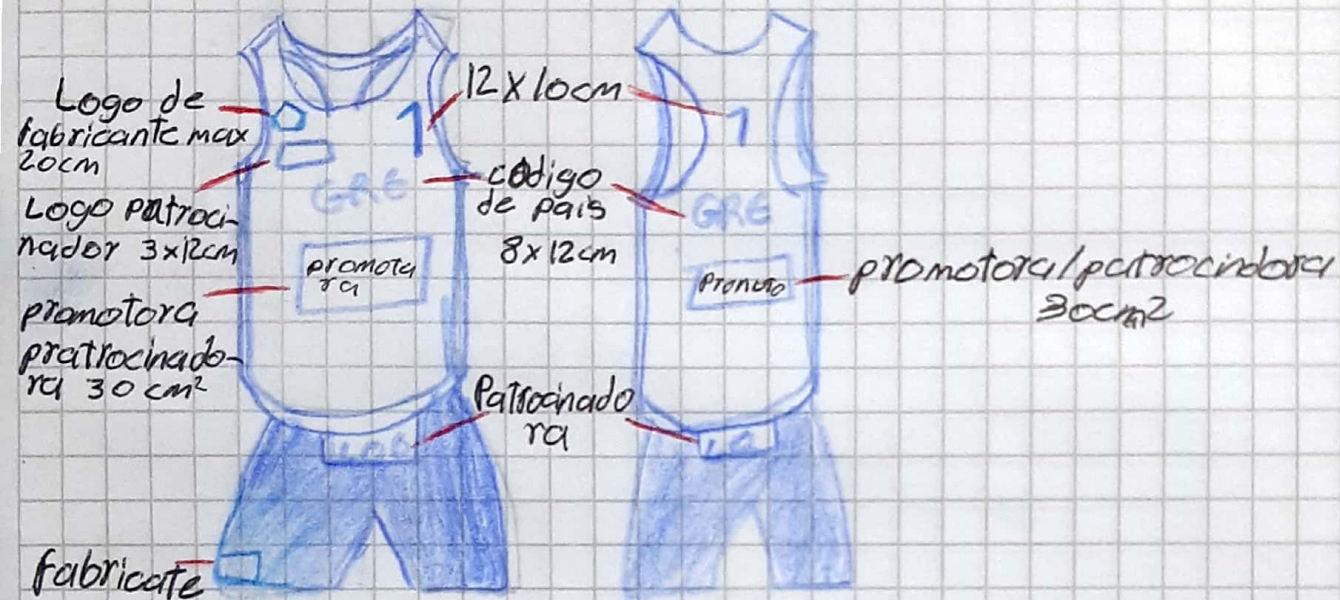


2.3 Portería con medidas



2.4 Dibuja o Recorta los uniformes y describe sus características

R = / Uniforme de juego masculino



Uniforme de juego femenino

