

EL BALON MANO

Motivación:

- Que observas en la imagen

R/= El jugador apunto de lanzar, la cancha con jugadores y el balón y el parque olímpico

- Que movimientos esta ejecutando

R/= Salto, brazo apunto de lanzar el balón, y giro de la cadera

Ejercicio:

Actividad

1. Contesta las preguntas planteadas en la motivación de acuerdo a la imagen
2. Realiza un montaje de los tipos de Saque y Recepción

SAQUES Y RECEPCIÓN

- Saque de arbitro
- Saque de centro

TIPOS

- Recepcion con parada
- Recepcion a la altura de pecho
- Recepcion con una mano
- Recepcion desde la cadera hacia abajo
- Recepcion de bolas picadas y ~~picadas~~ globeadas
- de bolas muy altas
- de rodadoras

Se marca Saque de arbitro cuando el balón toca el techo o algun aparato fijo sobre el area de juego. Los jugadores cuando el arbitro lanza el bato deben encontrarse por lo menos a 3 m del arbitro

es la mas usada, tanto estando con los pies en el piso como el aire

Se usa con balones que vienen de los hombros para arriba

Son balones suaves y con poca parabolica

Todos los jugadores de ~~deben~~ estar en su propio lado de la cancha y los adversarios a 3 m del jugador que realice el saque

3 Dibuja los tipos de recepcion

Recepcion a la altura del pecho



Recepcion desde la cadera hacia abajo



Recepcion con una mano



Recepcion parada



Recepción de bolas picadas



Recepcion de bolas globeadas

Recepcion de bolas muy altas



Recepcion de bolas rodadas



4 En un cuadro Sinoptico explica los saques en el balon-
mano

SAQUES

SAQUE DE ARBITRO

Se marca saque de arbitro cuando, Por ejemplo, cuando el balon toca el techo o algun aparato fijo sobre el area de juego

Cuando el arbitro lanza el balon al aire los jugadores deben encontrarse por lo menos a 3 m del arbitro

SAQUE DE CENTRO

Todos los jugadores deben de estar en su propio lado de la cancha y los adversarios por lo menos a 3 m del jugador que realiza el saque

El saque de centro puede realizarse directamente a gol. El saque de centro se realiza al comenzar el juego o despues de que se ha anotado en gol

5 Realiza una sopa de letras

A	N	G	A	N	O	I	C	P	E	C	E	R	D	A	R	P
T	O	P	O	N	E	N	T	E	R	S	O	L	O	L	M	D
A	L	E	V	N	A	D	A	V	A	E	M	A	S	A	A	O
C	E	B	E	B	A	E	S	Q	U	I	V	A	R	N	N	I
I	T	J	A	N	O	S	B	A	L	O	N	L	A	Z	O	N
A	B	U	D	M	R	O	Z	S	Y	A	E	O	B	A	N	T
R	S	G	E	C	A	F	S	T	U	J	C	T	F	M	A	O
L	Q	A	T	B	E	O	R	P	Q	O	D	S	I	L	O	
A	R	D	I	Z	R	I	O	N	M	G	F	I	N	E	A	R
U	A	O	L	T	E	A	A	B	L	A	G	R	T	N	A	T
C	E	R	N	B	I	N	C	D	K	D	M	C	A	T	S	I
T	U	E	L	E	S	G	E	F	U	O	T	N	M	O	N	O
G	C	S	A	L	A	I	G	H	I	R	O	A	E	L	I	R
A	D	V	E	R	S	A	R	I	O	E	P	S	D	E	L	A

• Adversario

• Recepcion

• Balon

• Lanzamiento

• Centro

• Oponente

• Arbitro

• Saque

• Finta

• Mano

• Esquivar

• Jugadores