

El balón mano - Foro

- observa el video y escribe cual es el fundamento tecnico.

El bote: consiste en rebotar el balón en el suelo para anotar un gol y atacar. Sirve para también verasarse a los otros jugadores y también sirve para hacer tiempo para ayudar a los compañeros a organizarse para atacar.

- escribe los tipos de bote explique como se ejecuta y haz un dibujo de su ejecución.

• Tipos de bote

1 el bote alto, el bote bajo.

• ejecución:

bote alto Sirve para desplazarse con la pelota hacia la portería contraria.

bote bajo Sirve para tener la pelota mientras los otros compañeros se acomodan para atacar.

