

Balon Mano foro

1 escribe y explica lo tipos de fintas

R// =

dos fintas pueden hacerse con pies, Manos, brazos, Hombros, miradas, expresiones Faciales. ETC

2 escribe y explica los tipos de lanzamiento?

R// = los diferentes tipos de lanzamiento, peso, disco, navillo, y jabalina

3 Que es el contra golpe y explique cada uno de esas clases

R// = Replegado; desde replegle intensivo, defensa organizada

Zona 1

intermedio: desde organización defensiva

Zona 2

avanzado desde organización defensiva avanzada