

influencia de la familia en la autoestima

Propósito

Identificar la importancia de la familia en la formación de los valores especialmente en la formación de su propia imagen

Motivación

Cordial saludo estimados estudiantes en esta guía vas a encontrar actividades que vas a realizar durante 2 semanas. Para ello vas a necesitar como hasta ahora del celular u otro dispositivo en el que puedes observar las actividades a desarrollar. Te invito a tomar apuntes de los conceptos en tu cuaderno.

- que observa en la imagen o

video.

RI= una grafica del autoestima.

Explicacion

es la forma en que el niño se auto aprecia o las diversas maneras como el niño se percibe a si que representa el punto mas alto de lo que el mismo es y de lo que puede lograr por si mismo.

de la forma en que se acepta o no cada persona y tambien la manera en que los demas acepta.

Autorespeto: El respeto por nosotros mismos como seres humanos dignos y valiosos.

Autocuidado: Es una forma forma propia de cuidarse a si mismo.

Autoconocimiento: Conocimiento que tenemos de nosotros

mismos, es decir, al conjunto empieza a descubrir su propio cuerpo.

Autoaceptación: Significa reconocer que somos valiosos y dignos de ser queridos y respetarnos.

¿qué es el autorespeto y cómo trabajarlo

Definimos el autorespeto como el grado en el que nos respetamos a nosotros mismos como pasa necesario si queremos vivir una vida enfocada al éxito y al optimismo.

La falta de autorespeto puede derivar en abatimiento, tristeza, baja autoestima y poca motivación.

Ejercicios

Descargue la guía

marfil

714bba2e5c-influencia-de-la-familia-en-la-autoestima.pdf

Actividad

1. Realize un ensayo sobre la autoestima de su familia.

R1= La familia es la primera escuela de virtudes humanas sociales, que tiene la familia en la formación de futuros ciudadanos que dirijan el destino del país. Considerado que la educación es un insustituiblemente, por lo que solo puede hacerse en el seno de la familia.

2. Como te autocuidas

R1= Respetandome a mi misma, no dejar que los demás digan cosas de mi, queriendome a mi misma, queriendome como

soy, no compararme con los demás, no dejarme llevar por lo que digan los demás de mí.

3. Como te respetas y autoaceptas

R1- no comparandome con alguien más, no dejarme llevar por las críticas o cosas malas que dicen de mí.

4. Como influye los miembros de la familia con tu autoestima

R1- como influye bien me ayuda cuando me siento mal

5. elabora la piramide de tu autoestima, escribe los aspectos de cada uno que pide la piramide.

R1=

Autoestima

Autorespeto:

ser yo misma

Autoaceptación:

quererme como soy

Autoevaluación:

valorarme a mi misma.

Autoconcepto:

tener palabra sobre mi misma.

Autoconocimiento:

conocer mi carácter y mis gustos