

foro

observa el video y escribe
cual es el fundamento
tecnico

R1= segun la altura puede ser
un bote alto o un bote
bajo normalmente el bote
alto esta considerado como
ofensivo el bote bajo como
defensivo se considera alto
cuando es arriba de la
cadera o bajo cuando es
por debajo de la cadera.

-Escribe los tipos de bote
explica como se ejecuta y
haz un dibujo de su ejecucion

R1=

Tipos de bote

* bote Alto y bote bajo,
avance o de protección.

marfil

Como se ejecuta:

- El bote Alto: Sirve para desplazarse hacia la portería.
- El bote bajo: Sirve para distraer a los jugadores del otro equipo mientras sus compañeros atacan a los jugadores.

