

Balon mano

motivacion

- que obtenes en la imagen.
- R/ los jugadores, el tiempo, posicion del balon y el balon.
- que movimientos se esta ejecutando.
- R/ salto, movimiento de la cadera y de la mano.

Ejercicios

para poner en practica lo que estamos aprendiendo los invito a leer los siguientes actividades que se proponen a continuacion.

Descarga la siguiente guia

Actividad

- 1 contestar las siguientes preguntas planteadas en la motivacion de acuerdo a la imagen.
- 2 realizar un mentapunto de los tipos de saques y recepciones

R/:

Balon mano

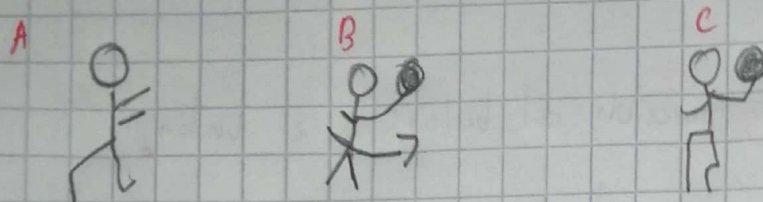
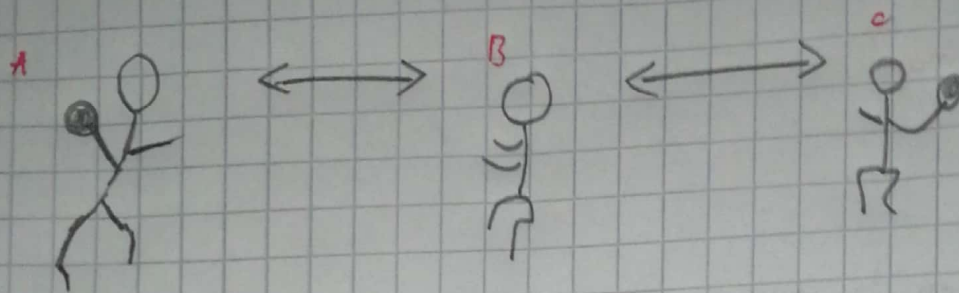
Tipos

saques

saque de centro,
saque de banda,
saque de porteria.

recepcion

recepcion del balon
recepcion del talon
recepcion del balon finta
recepcion del balon bote-finta
recepcion del balon-finta-bote-finta.



4 en un cuadro sintético explica los saques en el balón

R/:

- saques

 - saque de centro — se ejecuta desde el centro del terreno en cualquier dirección en un plazo de tres segundos después de hacerse o rotando el saque con el mismo.
 - saque de banda — se ejecuta desde el lugar por donde el balón resulta la línea de banda debe de tomarse desde el lugar donde la pelota pare por la línea la banda.
 - saque de portanca — se considera ejecutado cuando el balón lanzado por el portero pos reposo la portanca después de haber ejecutado un saque de portanca el portero no puede jugar el balón otra vez.

5 realizar una sopa de letras

V	D	X	B	B	A	B	B	A	O	R	A	B	C	P
P	A	J	G	F	t	C	O	N	P	E	D	t	F	O
A	L	J	K	L	M	N	T	N	O	C	X	Y	t	R
B	O	P	Q	r	S	T	E	W	X	E	V	V	W	T
C	N	Y	Z	A	B	C	d	e	F	P	R	S	T	E
D	G	H	I	J	K	L	M	N	N	C	O	P	O	R
E	r	J	T	W	X	Y	Z	A	B	I	M	N	N	I
F	J	E	F	G	H	I	O	P	Q	O	T	K	t	A
J	A	L	T	O	Y	Z	A	B	C	N	I	H	C	F
G	T	V	I	M	R	X	J	T	W	X	B	C	O	E
H	V	W	J	N	O	P	Q	A	r	J	J	V	W	X
I	X	Y	K	V	P	M	N	O	Q	T	V	Y	t	
J	t	A	L	M	N	O	Q	J	V	V	X	Y	A	O
F	I	N	T	A	N	P	R	T	V	W	E	t	C	D

Balen
pase
portener
Bote
jaque
finta
recepción

evaluacion

¿ Que aprendio ?

R: sobre el balon a mano.

¿ Que le gusta ?

R: Todo.

¿ Que se le dificulto ?

R: nada.