

fundamento tecnico del balon

los fundamentos tecnicos del balonmano son las tecnicas y los movimientos utilizados para jugar balonmano. Los principales fundamentos son: el agarre, la recepcion, el pase, el lanzamiento, el bote y la cinta.

la recepcion es un fundamento muy importante que consiste en atrapar la pelota con seguridad sin perder el control de la misma. no permite conservar la posesion.

los lanzamientos: el lanzamiento es el momento culminante de todo ataque; el objetivo de lanzamiento a porteria es hacer gol.

el bote consiste en lanzar la pelota contra el suelo repetidamente y sin retenerla.

