

4 | 08 | 2021

## (Folclorito octavo) Región andina

- \* Antioquia
- \* Boyaca
- \* Caldas
- \* Cundinamarca
- \* Huila
- \* Norte de Santander
- \* Quindio
- \* Risaralda
- \* Santander
- \* Tolima

El folclor es el compendio de todas las manifestaciones de la cultura popular e incluye por lo tanto las leyendas, los cuentos, las danzas, las tradiciones, la música, y la multitud de expresiones artísticas diversas.

El folclor colombiano es muy rico, tanto en el número como en la variedad de sus manifestaciones, un punto de vista de cada una de las distintas regiones geográficas del país, posee sus características folclóricas propias.

## Región andina:

Región andina abarca los departamentos de Antioquia, Caldas, Risaralda, Quindío y Aritioquia (Eje cafetero), Nariño, Huila, Tolima, Cundinamarca, Boyaca, Santander y Norte de Santander. La región andina abarca los departamentos de.

## Gastronomía:

La región andina presenta una gastronomía diversa, según la ubicación geográfica se presentan diferentes platos típicos como el ajicaco santafereño (Bogotá), la bandeja paisa (Antioquia y eje cafetero), el sancocho (Cali), el mofe santandereano, la lechona (Tolima y Huila), masato y masamorra (Santander), pastel de garbanzo (Norte de Santander).

## Trajes típicos:

El popular traje del "arriero" antioqueño.

Boyaca y su traje chibcha.

Caldas y sus danzas.

Cundinamarca y su traje campesino.

La tradicional falda de Huila.

La simplicidad de Santander.

Trajes populares de Quindío, Risaralda y Tolima.