

El balón mano

Que observas en la imagen

Balón mano

Que movimientos están ejecutando

de como jugar el balón mano

Pase con antebrazo

El toque de dedos o voleo lo usan generalmente los levantadores como segundo para así llegar al remate o tercer toque.

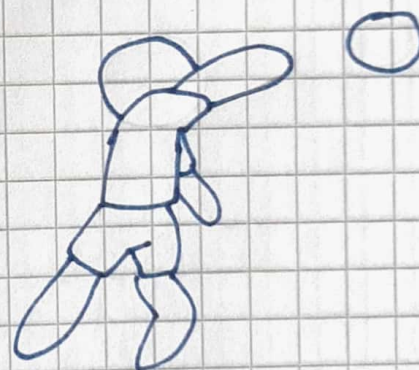
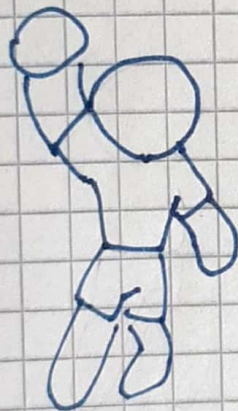
Pase con toque de dedo

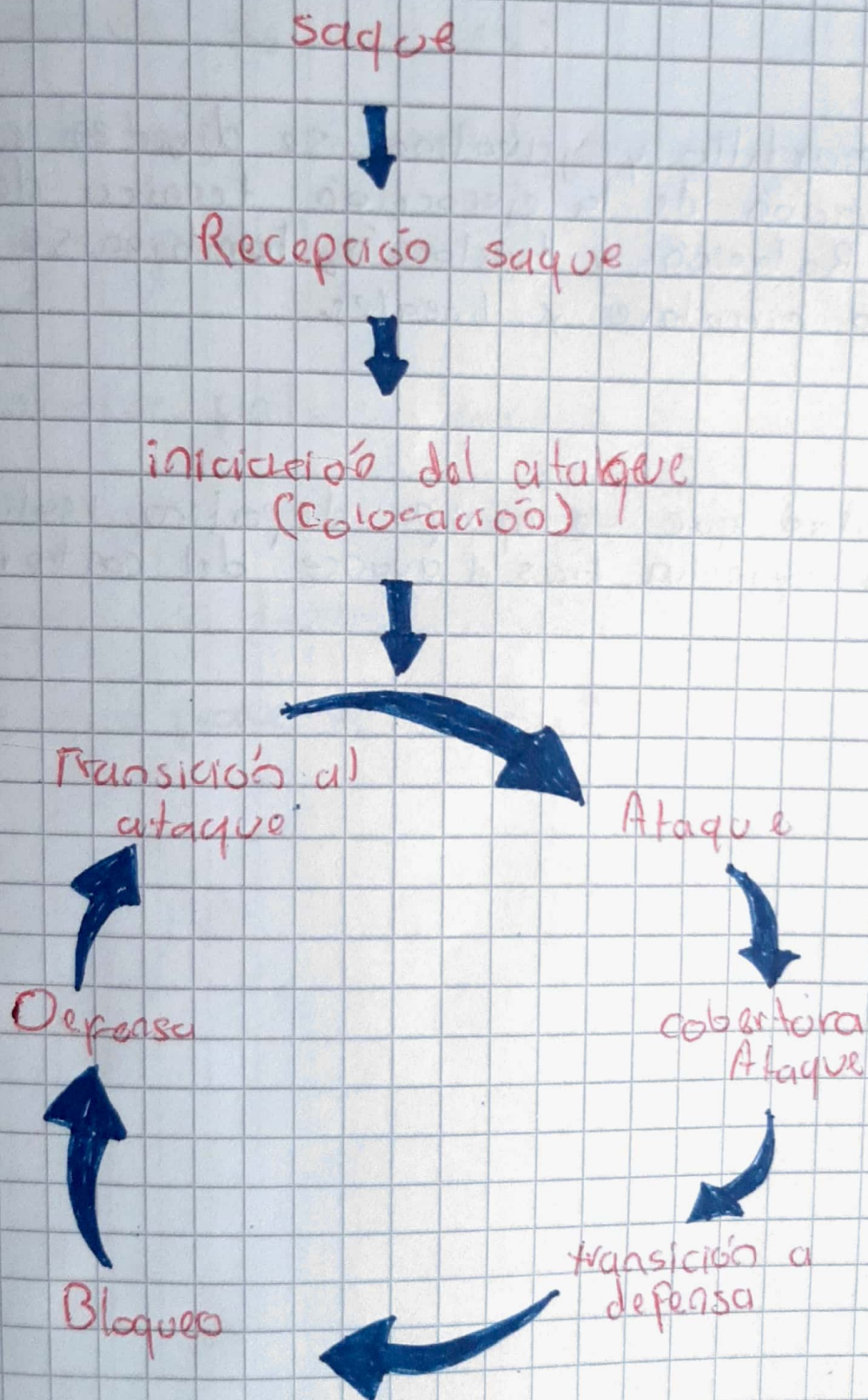
lo usan generalmente para recibir o salvar el balón mano esto no significa que el voleo no sirva también para recibir si no que eso es preferible



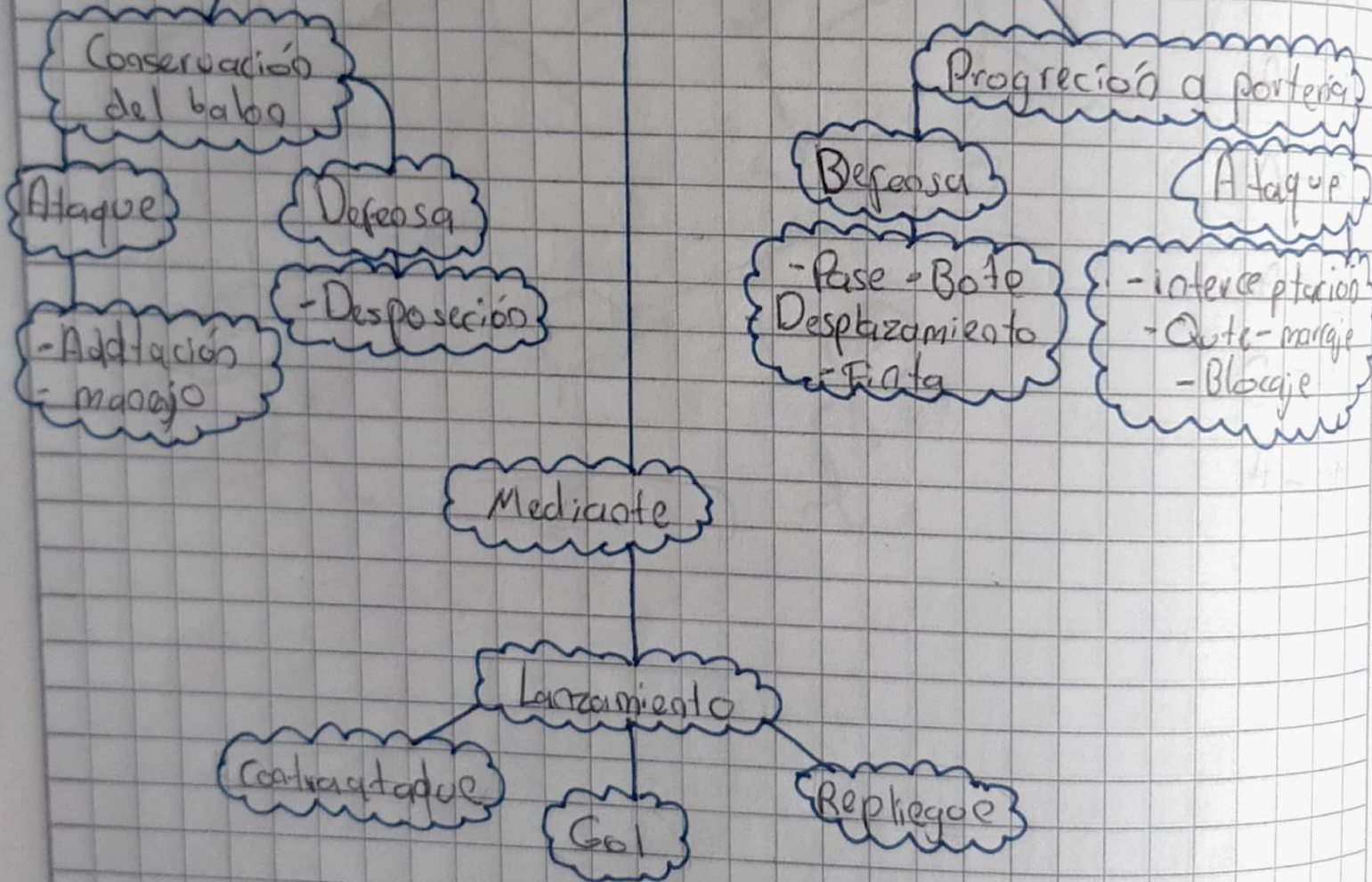


Tipos de lanzamiento





Principios del balonmano



¿ Que aprendio ?

R/ Todo

¿ Que le gusto ?

R/ Todo

¿ Que se le dificulto ?

R/ Nada