

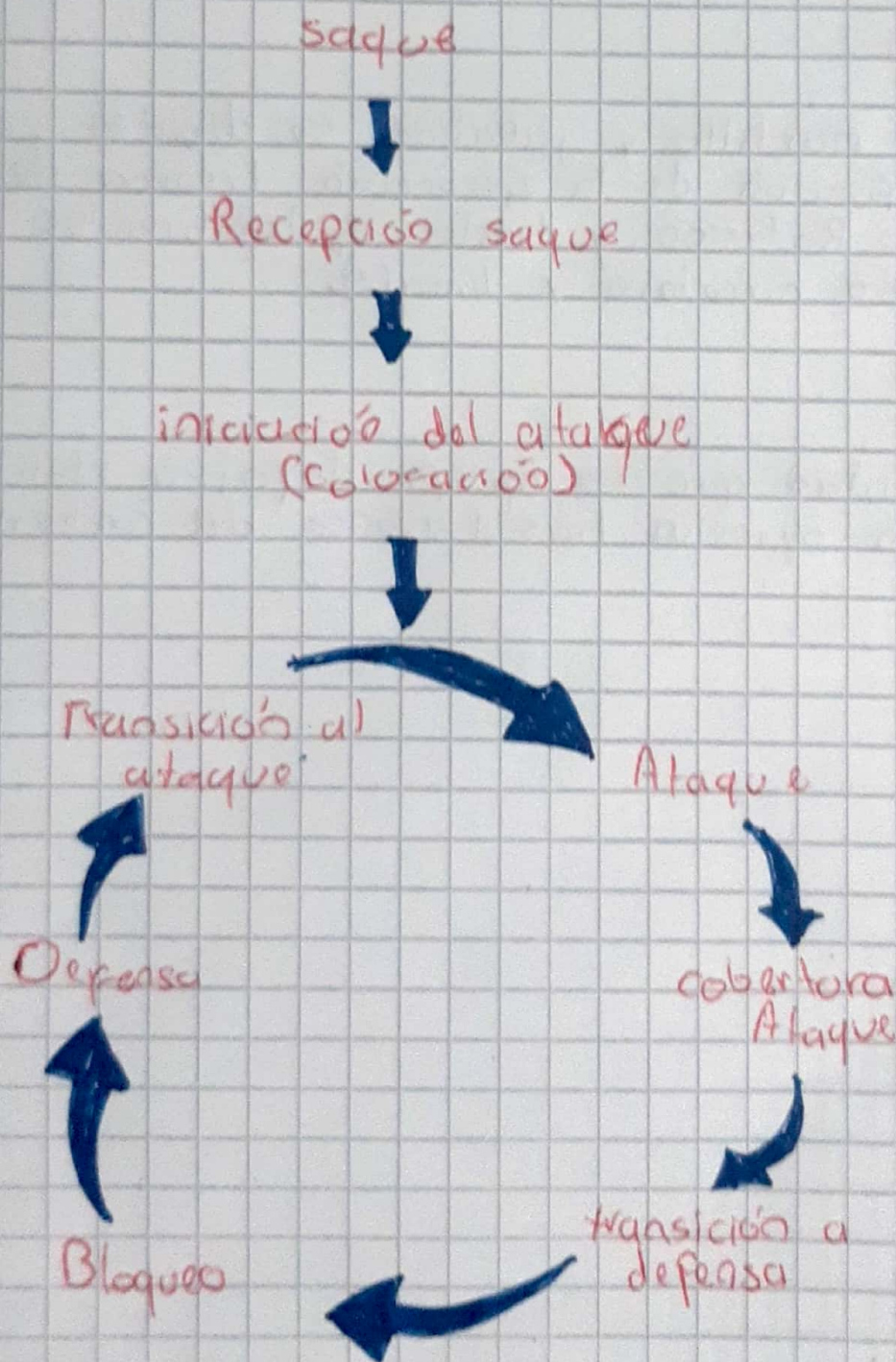
Balon mano

• Que observas en la imagen?

R/ Prebas de cuerpo, cancha, movimientos.

• Que movimientos se estan ejecutando?

R/ Posición al balón, jugadores, tiempo.



Foro

Fintas

fintas de salidas

fintas de pase

fintas de tiro

Lanzamientos

Peso disco martillo y jabalina se dividen en dos clases en función de la ejecución técnica del lanzamiento: Rotación y traslación. También se pueden clasificar como circulares y lineales.

Contragolpe

Jugada rápida que un equipo deportivo realiza como reacción ofensiva tras el avance del contrario

