

Fundamento técnico el bote

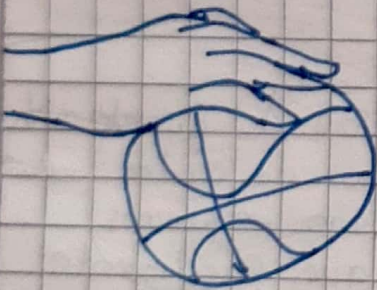
El jugador empuja el balón contra el suelo usando la palma de los dedos retornando a su mano.

Los desplazamientos con el balón implican la posibilidad de cambios de dirección y de velocidad.

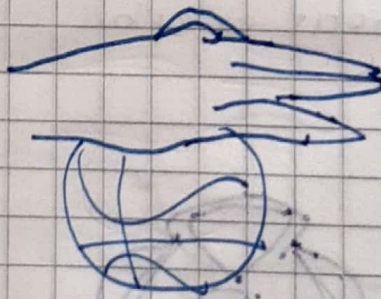
Tipos de bote

Hay dos estilos básicos de bote:

El alto y el bajo o de avance y de protección respectivamente; el de avance es el con el balón rebota en cintura del jugador.



Si



No

