

Influencia de la familia en la autoestima

- 1) Como te autovaloras
- 2) Como te respetas y autoaceptas
- 3) Como influyen los miembros de la familia en tu autoestima
- 4) elaborar la piramide de tu autoestima

Solucion

- 1) respetando mi cuerpo y mis decisiones
- 2) aceptandome tal y como soy
- 3) influyen elevandola al maximo
- 4)

