

BALON MANO

Proposito: Que los estudiantes identifiquen como se juega el balon mano por medio del desarrollo del juego aplicando los fundamentos basicos y tecnicos del juego.

Motivacion:

- Que observas en la imagen
- Que movimientos se estan ejecutando

Explicación:

Ejercicios:

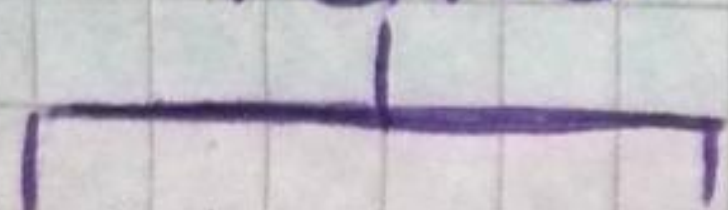
Actividad:

1. Contestar las preguntas planteadas en la motivación de acuerdo con la imagen.
2. Realiza una tabla con los diferentes lanzamientos con sus respectivos dibujos.
3. Realiza un cuadro sinoptico con las principales reglas del balon mano que investigues.
4. Recorta imagenes o dibuja las posiciones de los jugadores en campo de juego.
5. Realiza un esquema conceptual de la duracion del partido.

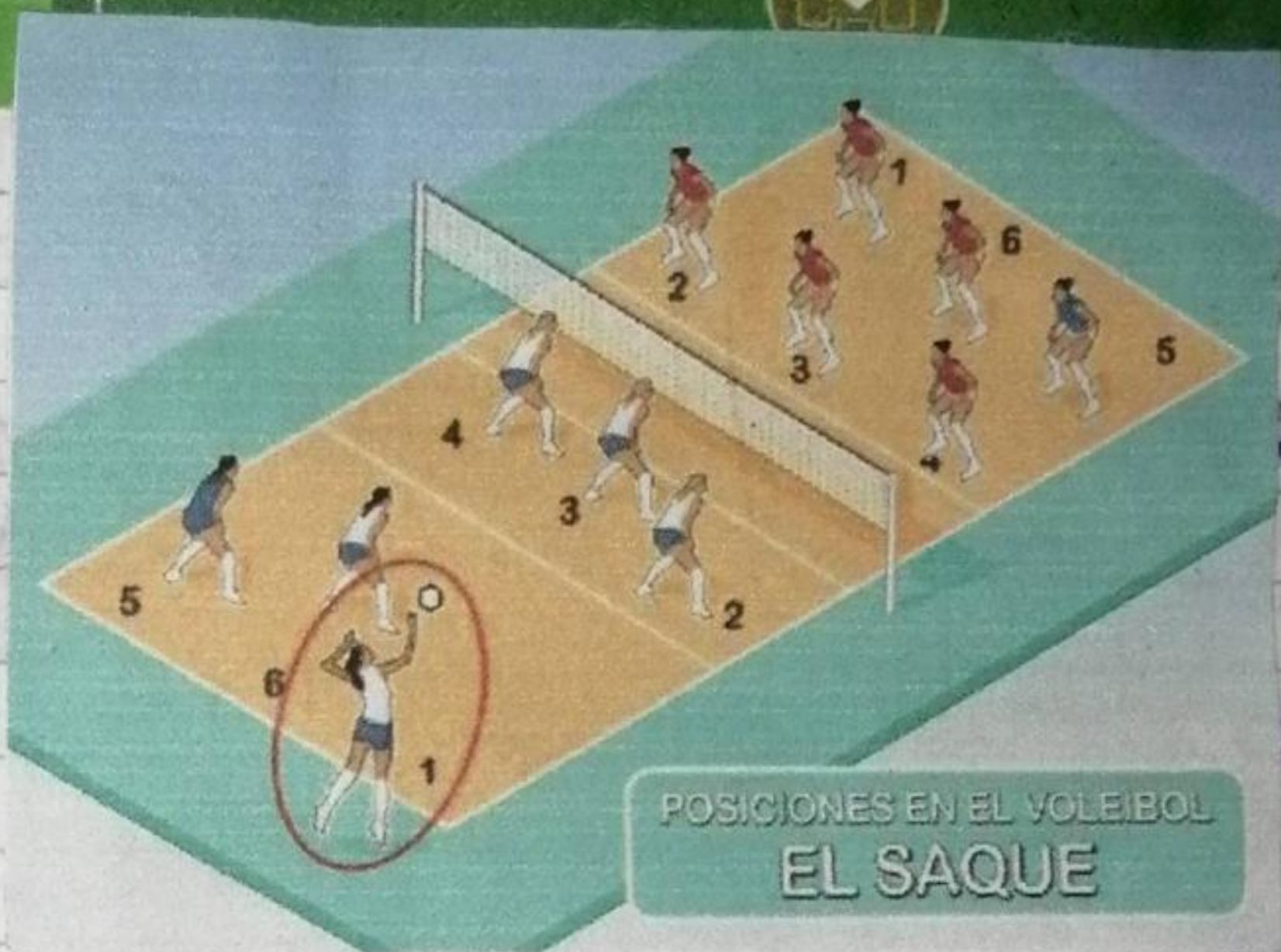
Introducción



Reglas del Balonmano



- Los jugadores deben jugar el balón con las manos, solo el portero puede contactar con otras partes del cuerpo.
- Para progresar con la pelota debe botarse y solo dar un máximo de tres pases sin votar antes de pasarla o tirar a meta.
- No se puede botar o cojer con la pelota con las dos manos y volver a votar.



Foro:

Resuelve en su cuaderno y subir al Foro

preguntas de balón mano.

+ El símbolo (bata) indica.

a. desplazamiento del jugador en carrera

b. desplazamiento realizado por balón

c. cambio de dirección del jugador con balón

d. Trayectoria del jugador botando el balón

2. la primera línea defensiva está compuesta por.

Karen Dayana Bohorquez Ferna

Scribe

a laterales y centrales

b jugadores más próximos a la línea de medio campo

c jugadores situados línea golpe de franco

d jugadores más próximos a la línea de área de portero

3. la posición de base es:

a gesto forma que debe adoptar los jugadores para estar predispuesto

b Situación correcta en el terreno de juego

c. Colocación equilibrada de jugadores

d Orientación que debe adoptar el jugador para intervenir en defensa

4) objetivo prioritario del marcaje al balón

a evitar el pase

b dificultar la progresión del jugador

c controlar fintas y cambios de ritmo

d evitar el lanzamiento y lo hacer bloqueo

5 jugador que recibe balón en el aire puede dar

- a. 4. apollo's Si toma contacto Solo con un pie.
- b. 3. apoyos Si toma contacto Solo con on pie.
- c. 2. pasos Si toma contacto con los dos pies Simultaneamente
- d. 1 paso Si toma contacto con los ~~dos~~ dos pies alternativamente.

6. indica que Fraise es cierta:

a. el jugador del balon mano puede dar 6 pasos desde que recibe el balon hasta que lo suelta

b. Siempre que reciba el balon mano en airo puede realizar como maximo 4 apoyos

c. Paso y va. Procedimiento tactico para mejorar la circulacion del balon con Privote

d. el bloqueo es la opinion de cortar la trayectoria del desplazamiento defensivo

7) los medios tacticos Simples son (corregida)

a. aquellos cuya realizacion es apro- pida para iniciacion

b. bloqueo, cambio oponente, control defensivo, cruce, bloqueo y permuta en ataque

c. aquellos en los que interviene más de dos jugadores.

d. circulación del balón y jugadores

8) indica que Frase es cierta:

a el jugador balón mano puede dar 6. pasos desde que recibe el balón hasta que suelta

b. Siempre que recibe el balón hasta que lo suelta

c. pase y va, Procedimiento táctico para mejorar la circulación del balón con pivote.

d. el bloqueo es la opción de cortar la trayectoria del desplazamiento defensivo.

9 los medios tácticos Simple son corregida).

a aquellos cuya realización es apropiada para iniciación

b bloqueo, cambio oponente, control defensivo, cruce, bloqueo y permuta en ataque.

c. aquellos

d. circulación del balón y jugadores

Karen Dayana Ochoa Reng
Scribe

10 Para las progresiones sucesivas
es necesario

a compañero haya Fijado al par

b compañero haya desplazado de
su zona al par.

c ganar espacio en profundidad

d compañero haya fijado al impar

11 las progresiones sucesivas
permiten

a intervenir espacios amplios

b ganar espacios para
lanzamiento a distancia

c para mejorar la coordinación entre

la 1 y 2 línea

d cortar la basculación defensiva

12 objetivo del pase y rd

a ganar velocidad en circulación de
balón

b progresiva progresión más eficas
ante marcaje y proximidad de
defensor

c potenciar el juego pivot

d. al defensa trabaja.

13. la intención ofensiva es definir
 profundidad defensiva
 Procedimiento táctico

a bloqueo + pantalla

b bloqueo + ~~pantalla~~ + progresión
 sucesivas

c pantalla + cortina

d pantalla + cortina + bloqueo facial

14) bloqueo exterior:

a lado fuerte atacando

b en exteriores

c lado fuerte del defensa

d lado mas cerca de la banda

15) Cruce cuando:

a compañero con balón fija al defensor
 par

b compañero con balón fija al
 defensor impar

c ocupan un espacio ofensivo

d compañero con balón fija al
 defensor par y lo desplaza.