

ForoObserva

1. Escribe y explica los tipos de finta
2. Escribe y explica los tipos de lanzamiento
3. Que es el contragolpe y explica cada uno de sus clases

Solución

1. **Finta de salida**: Con el cuerpo o posesión de mano, del balón, tienen como finalidad esquivar al oponente y realizar el lanzamiento o pasar al compañero, el cual, como consecuencia.
- **Finta de pase**: Tienen como finalidad esquivar al oponente y realizar el lanzamiento a pasar al compañero, el cual, como consecuencia de esta acción.
- Finta de tiro**: Son acciones de juego tácticas individuales. Tanto al oponente directo como el resto de los jugadores deben ser engañados sobre la verdadera pretención de la acción.

1. los tipos de lanzamiento:

2. Suspensión: Tienen que elevarse en el aire y cuando llegues a la altura máxima de vuestro salto, tendrás que ~~hacer~~ lanzar el balón con la mayor fuerza posible.

3. **Rosca**: que generalmente realizan los extremos. Existen 2 modalidades: a) exterior: Gira tu muñeca hacia la izquierda o la derecha, dependiendo de tu mano.

4. **Lanzamiento de cadera**: Primero tienen que llevar el brazo derecho o izquierdo hacia atrás. A continuación, tendrás que ~~iniciar~~ inclinar tu hombro hacia adelante. Los jugadores más potentes muchas veces les basta solo con usar la fuerza de su hombro y antebrazo.

5. **la vaselina**: De toda la vida, consiste en superar al portero por arriba, normalmente es un recurso muy útil para extremos, pivotes y ~~pd~~ definir en un contraataque. lo usaremos cuando el portero se encuentre adelante, es un lanzamiento sutil y preciso.

6. **Fly**: uno de tus compañeros te pasará el balón en el aire y tendrás que cogerlo de un salto y lanzarlo ~~antes~~ antes de caer al suelo. un recurso precioso para extremos y primeras líneas cuando la defensa está muy

Corrada, con esto buscamos sorprender a los defensores y de paso, dar espectáculos.

7 lanzamientos de 7 metros: esto se aplica debido a una sanción. El que va a realizar el lanzamiento tiene que hacerlo desde la línea de 7 metros y el portero tiene una línea de 4 metros de su portería, en el espacio que hay entre dicha línea de gol, el portero puede moverse con toda libertad. Solo hay 3 segundos para realizarlo desde el momento que pita el árbitro, el jugador no puede levantar el pie que tenía más adelantado ni sobrepasar dicho pie con el pie contrario.

lanzamiento en apoyo: se realiza cuando uno de los pies (incluso ambos) están en contacto en el suelo y el lanzamiento se realiza girando el brazo por encima de la altura de los hombros. con este lanzamiento buscamos un lanzamiento sorpresivo para la defensa.

3. el contragolpe y explica cada uno de sus clases.

las características del contraataque en balón mano. El manuscrito aborda los siguientes aspectos en relación al contraataque: definición y objetivo, variables.