

Actividad

1. Contestar las preguntas planteadas en la motivación de acuerdo con la imagen

Real • ¿Que observas en la imagen?

Real las medida y peso de los balones lo que dura el partido

• ¿Que movimientos se estan ejecutando?

2. Realiza una tabla con los diferentes Lanzamientos con sus respectivos dibujos

Real

Suspension



Vaselina



De cadera



marfil

Rectificación en caída



3. Realiza un cuadro sinoptico con las principales reglas del balonmano que investiges

Rbol

Las reglas básicas del balomano

- Cada equipo juega con 7 jugadores
- Esta prohibida tocar el balón por debajo de las rodillas
- No se puede pisar el area del portero
- No se puede dar mas de 3 pasos sin bati el balón o pasar el balón
- El saque de banda se hace pisando la linea de fuerza con un pie
- El terreno de juego es rectangular (40x20)
- Tambien se sanciona con penalti, si un jugador defiende pisando su propia area

4. Dibuja las posiciones de los jugadores en campo de juego



5. Realiza un esquema conceptual de la duración del partido

Un partido de balonmano

Tiene una duración de
una hora

Consta de dos tiempos de
30 minutos cada uno y
un descanso de 10 minutos

En caso de empate se puede
jugar una prórroga de dos tiempos
de cinco minutos cada uno con
un descanso de un minuto entre
cada uno