

INFLUENCIA DE LA FAMILIA EN LA AUTOESTIMA

Ejercicios

1 Realiza un ensayo sobre la autoestima y como influye su familia

R// El papel de la familia como agente socializador es fundamental, a traves de los demas es cuando los niños y niñas desarrollan su autoestima. La imagen que tienen los demas sobre los pequeños contribuye a la formacion de la propia imagen.

2 Como te autocuidas?

R// Me alimento bien, tomo agua, me levanto temprano y hago cosas productivas, me baño, etc.

3 Como te respetas y autoaceptas

R// Me quiero tal y como soy, me tengo amor propio me dedico a mis estudios por mi y para mi.

4 Como influye los miembros de la familia en tu autoestima?

R// Desde la interacción diaria, los padres forjan pensami-

Entos saludables o contraproducentes en el niño. Estos
afectarán a su formación de la autoestima, lo que en el
futuro podría generar personas inseguras indecisas y
incapaces de alcanzar sus metas.

Autoestima

Autorespeto

Me dedico a mis estudios
por mí y para mí

Autoaceptación

Me tengo amor
propio

Autoevaluación

Me siento orgullosa de
lo que soy ahora y sere
en un futuro

Autoconcepto

Soy una chica inteligente, amable,
graciosa, ayudo a los demás, soy una
buena amiga, etc.