

Foro

- Observa el video y escribe cual es el fundamento tecnico **de tecnica bote**: Consiste en empujar el balón para volver a recibir tras su rebote sobre el suelo, es un medio eficaz para avanzar durante un ataque, en espacio libre tambien se puede utilizar como una salida, para pitar, para evitar la retención del balón para calmar el ritmo de juego para desbordar o rebasar al contrario para realizar el bote desde la posición ofensiva de base es necesario realizar algunas adaptaciones corporales entre las cuales esta mantener la cabeza erguida manteniendo el maximo posible del campo visual y mirando lo menos posible el balón.
- Escribe los tipos de bote y haz un dibujo de su ejecución

Tipos

Por encima de la cabeza

Altura de la cadera

Altura del hombro

Con salto

Penalty

En suspensión

Ronda Rapida

Estimulo visual

Scribe

