

EL BALON MANO: SAQUE Y RECEPCIÓN

Motivación

- Que observar en la imagen

R/ Observe las cosas ~~que~~ que se encuentran en el deporte, como la posesión del balón, jugadores, tiempo, Area de porteria, etc.

Se marca ese saque cuando,
el balón toca el techo o
algun aparato fijo sobre el
área de juego

Recepción de bolas rodadas

Son bolas que por lo
general quedan muertas
en el campo

Saque de arbitro

Jaque de centro

Todos los jugadores deben de
estar en su propio bdo y los
adversarios deben encontrarse

Recepción de bolas muy altas

Se usa cuando un
contrario está cerca y
el balón viene muy
cerca

Recepción de bolas picadas

El éxito de esta recep-
ción depende de que
el jugador sepa el
momento preciso en el
que en el que la bola
va a picar el suelo

Recepción con rodada

Es poco frecuente
y requiere gran
madurez de parte
del jugador

Recepción a la altura del pecho

Es la más usada, tanto
estando con los pies en
el como en el aire

SAQUES Y RECEPCIÓN

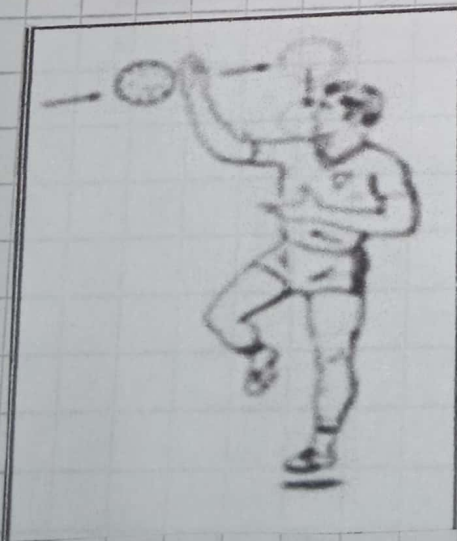
Recepción a la altura del pecho



Recepción desde la cadera hacia abajo



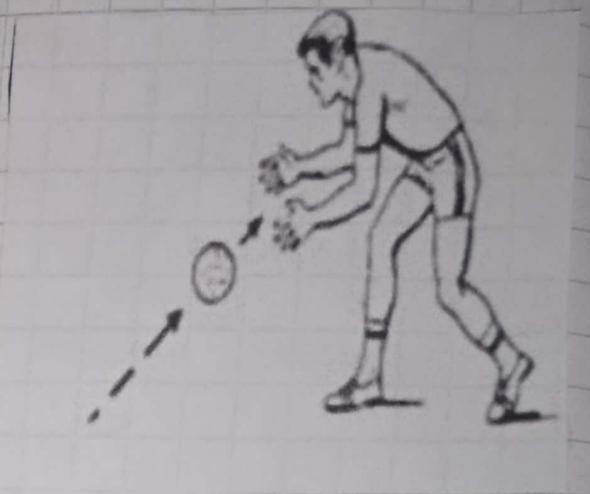
Recepción con una mano



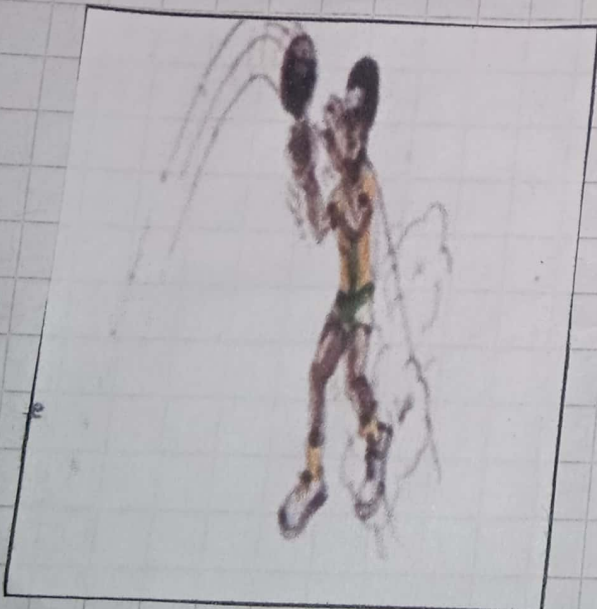
Recepción con parada



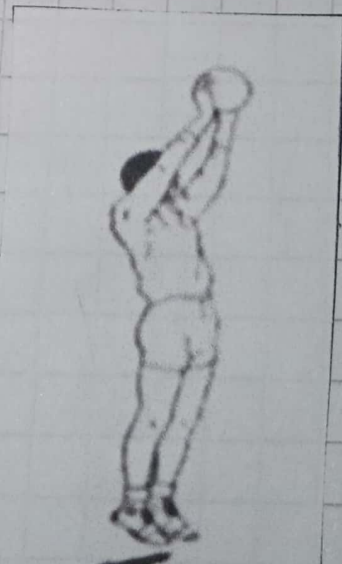
Recepción de bolas picadas



Recepción de bolas globadas



Recepción de bolas muy altas



Recepcion a la altura de la cintura

