

EL BALON MANO

Motivación

Que observar en la imagen

R1 A un deportista haciendo el movimiento para lanzar el balón, también muestran la cancha y los movimientos

Ejercicios

Realiza un mapa conceptual

EL BALON MANO

¿Que es?

Es un deporte de pelota en el que se enfrentan dos equipos. Objetivo hacer goal

Historia

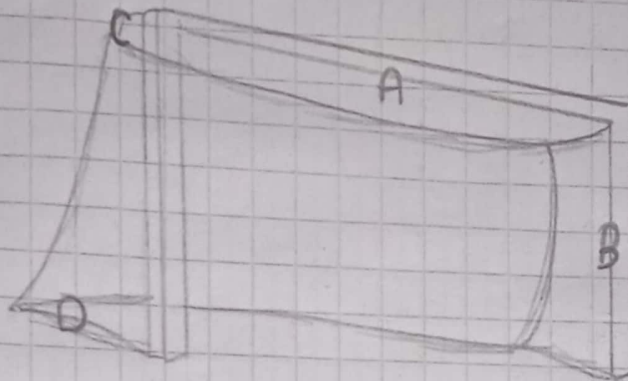
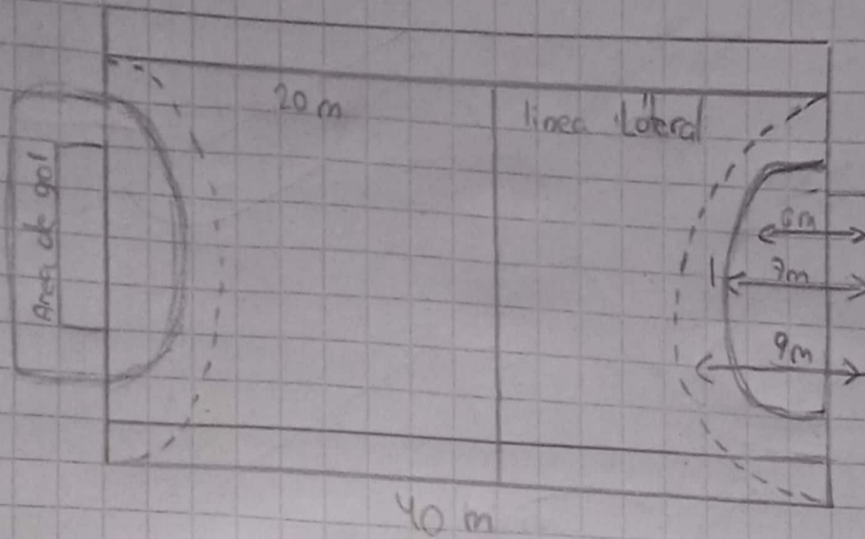
Creado por Carl Schelen en 1979.
En la antigua Grecia existía el juego de Urania en el que se usaba el balón en medidas parecidas.

¿Como se juega?

Cada equipo se compone de 14 jugadores, los cuales deben inscribirse en el acta de partido. De cada equipo salen al terreno de 7 jugadores. El objetivo del juego es conseguir marcar gol.

Medidas del balón y peso

Niños varones de 8 a 12 años y niñas de 8 a 14 años 50 - 52
290 - 330
Jóvenes varones y mujeres 64 - 66 325 - 375



A largo 3mts
B Alto 2mts

C Angulo superior 1mts
D Angulo inferior 1mts

