

El Balon Mano :

Motivación :

- Que observas en la imagen :

Se ve a un chico practicando Balón mano, el campo de juego, las técnicas de juego y poses, se ve el balón, el peso y las formas de los zapatos, las reglas, el árbitro y la portería, etc.

- Observa y escribe tu opinión

Bueno en el video se muestra a un equipo batallando por ganar en el balonmano y de fondo se escucha un mensaje motivador.

Ejercicios :

1. Realiza un esquema conceptual
2. Dibuja
 - 2.1. Campo de juego con sus medidas
 - 2.2. Nombre de las líneas
 - 2.3. Porteria con medidas
 - 2.4. Dibuja o recorta los uniformes y describe sus características.

Solución :

1. El Balonmano:

¿Qué es:

El balonmano o handball es un deporte de pelota en el que se enfrentan dos equipos.

De cuántos son cada equipo:

Cada equipo se compone de 14 jugadores, los cuales deben inscribirse en el acta de partido.

¿Cuántos jugadores salen:

De cada equipo salen al terreno de juego 7 jugadores (6 jugadores y 1 portero).

Objetivo del juego: El objetivo es conseguir marcar gol con la pelota en la mano en la meta del equipo rival.

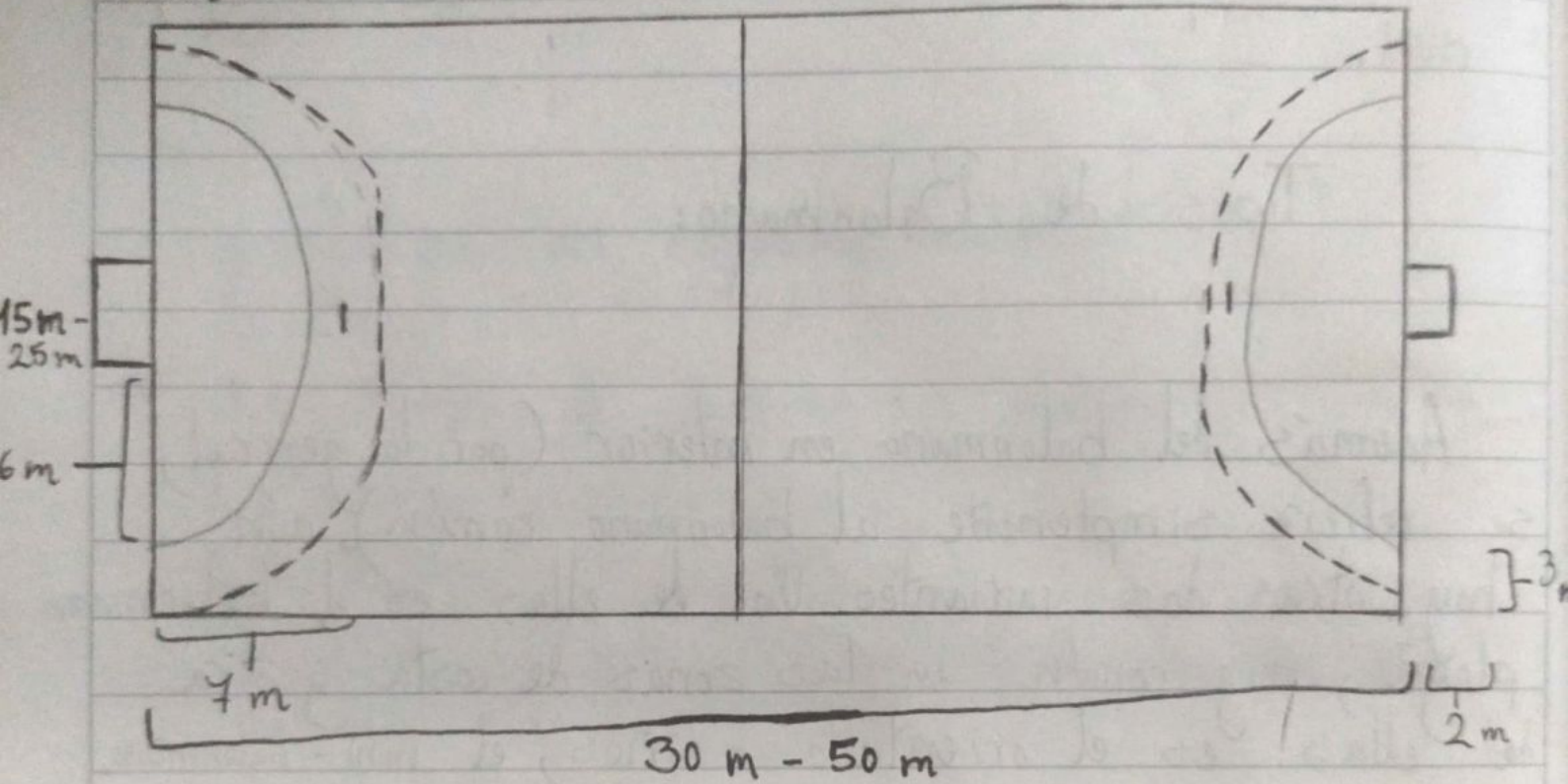
Tipos de Balonmano:

Además del balonmano en interior (por lo general, se refiere simplemente al balonmano común) aún hay otras dos variantes. Una de ellas es el balonmano playa, muy común en las zonas de costa y otra de ellas es el orientado a niños, el mini-balonmano.

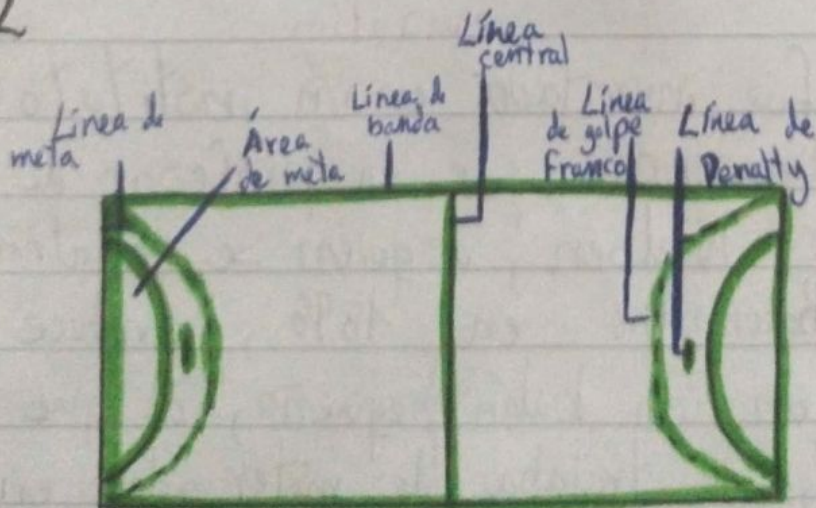
Historia:

Este deporte fue inventado en un instituto de enseñanza de Dinamarca por un profesor de Gimnasia, Holger Nielsen, a quien se le atribuye la creación del Balonmano en 1898, introduce un juego nuevo con un balón pequeño, al que se le llamó "Handbol", se trataba de meter goles en una portería, de manera semejante al Fútbol, pero manejando el balón con la mano.

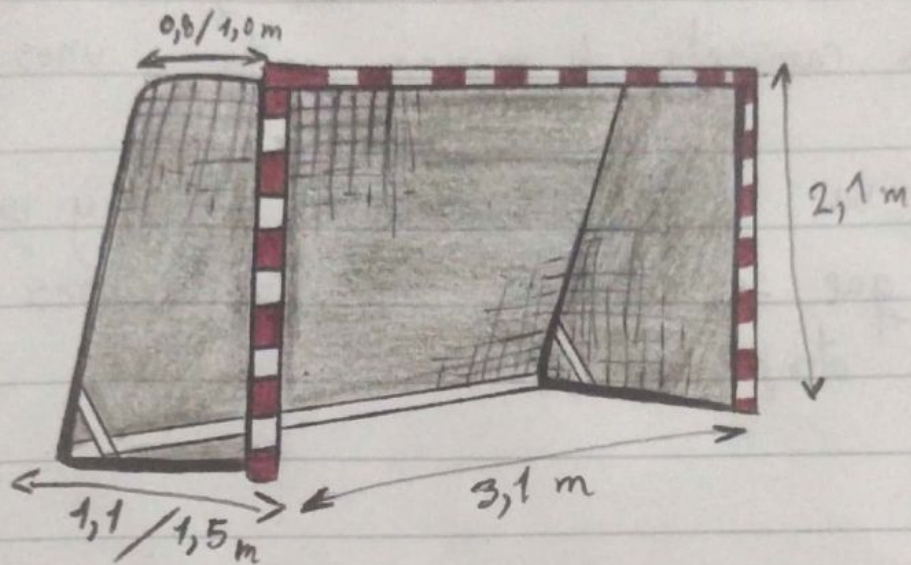
2.1



2.2

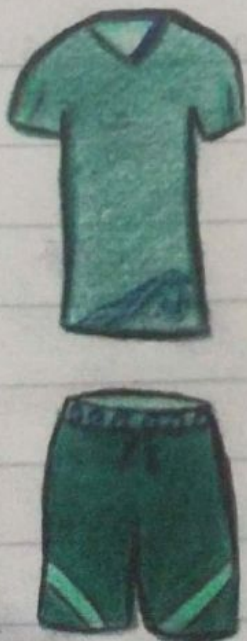


2.3 Porteria con medidas



2.4

Hombres :



Mujeres :



Los jugadores de balonmano tienen que ir vestidos con una camiseta de manga corta y unos shorts.

El portero va vestido con pantalón largo y una sudadera que se distingan con los jugadores de campo y del otro portero.

Evaluación :

¿ Que aprendió ?

Sobre Las medidas de las canchas, los nombres de las líneas, sobre los uniformes para cada género y sus características.

¿ Qué le gustó ?

Dibujar la portería.

¿ Que se le dificultó ?

Nada en especial.