

Foro: balón mano

- Observa el video y escribe cual es el fundamento tecnico

El bote

R) El bote es utilizado si hay un progreso en el espacio de marcaje, dentro de una distancia mayor a tres pasos, si hay que alejarse de un contrincante, para serenar el juego cuando va muy rápido y para no retener el balón evitando progresar o hacer un lanzamiento.

- Escribe los tipos de bote, explica como se ejecuta y haz un dibujo de su ejecución

R) El bote alto u ofensivo: sirve para desplazarse rapidamente hacia la portería.

El bote bajo o defensivo: Sirve para

conservar la pelota ante la presencia de un contrario.

