

## El futbol sala

### Proposito

conocer los fundamentos tecnicos y tacticos que les permita la practica del futbol sala

### Motivacion

Estimados estudiantes, en la siguiente guia va a encontrar actividades que se van a realizar durante las proximas dos semanas, dentro de la misma van a encontrar los textos o contenidos con el fin de apoyar el desarrollo de la misma y favorecer la comprension del tema.

• Que observas en la imagen

2/12- veo dos jugadores uno que va a pasar el balon y otro que se lo intenta quitar, veo tachetas de albitro y una cancha de futbol.

### Explicacion

#### Conduccion de Balon en el futbol

### Definicion

es la accion que se realiza un jugador al desplazar el balon desde una zona a otra del campo, con toques sucesivos y manteniendo el control sobre el

El pie.

La arquitectura nos ofrece distintos superficies de contacto para relacionarnos con el balón, cada una de las cuales produce un efecto diferente sobre el movimiento del balón.

### Superficies de contacto

Interior: se realiza una distonancia cortas y permiten una alta precisión. Podemos amortiguar, pasar el largo y rematar a la portería.

### Empiezo interior

Permite aumentar la portería del golpeo, manteniendo una alta precisión.

### Empiezo exterior:

Impone portería y efecto al balón.

### Empiezo total:

Impone mucha potencia al balón

### Planta

permite el control del balón.

### Muñeco

Podemos amortiguar (controlar), desviar, pasar y rematar

cabeza

podemos pasar y rematar

## Tipos de conducción

Según la superficie de contacto entre el jugador y el balón, podemos clasificar varias formas de conducción:

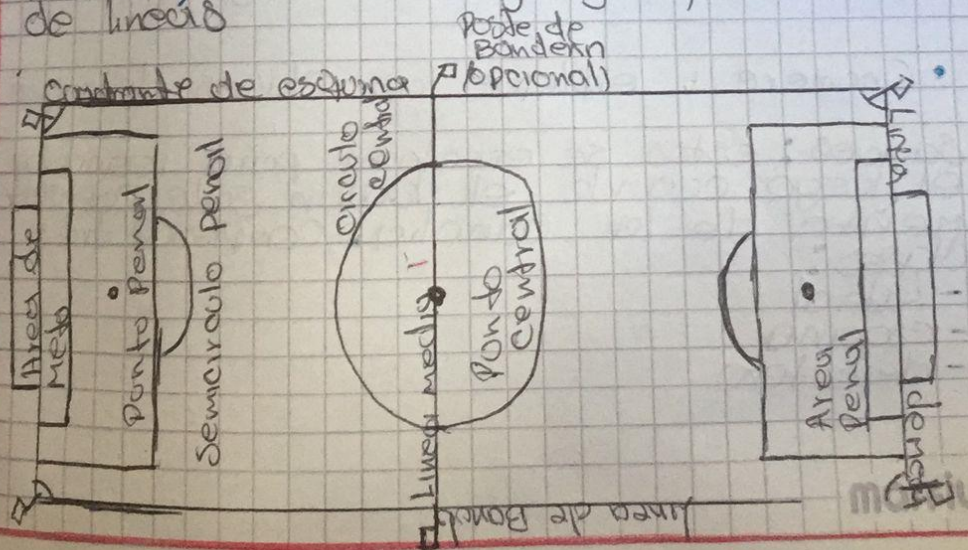
**Interior:** principal en los inicios de aprendizaje del los jóvenes jugadores.

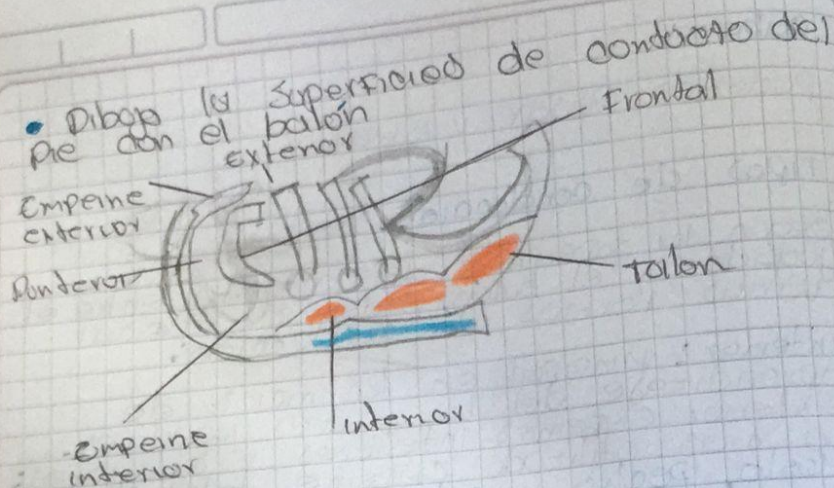
**Exterior:** Empeines interiores y exteriores: la más utilizada empuje total planta, pecho y cabeza.

## Ejercicios

### Actividad

- Dibuja el campo de juego con sus medidas, zonas de juego y nombre de líneas





- Explica como se conduce el balón
- R/ta: Planta del pie simplemente apoyada en el balón con la punta con el pie ligeramente elevada. Debido a la velocidad del juego moderno, el control con la planta del pie es raramente aplicado a pases de manejo.

- Enumere y explique las clases de saque

Saque: estos se efectúan para reanudar el juego cuando el balón sale completamente de la cancha. Comprende tres clases:

- Lateral
- esquinero
- de portero

• escribe las reglas básicas del Fútbol.

1. Pateo

2. Condición

3. Regate

4. tiro a la portería

5. recepción

6. Fintas

7. Drible