

Sala el Fútbol

Darwinson Castro Rodríguez

Propósito

conocer los fundamentos técnicos y tácticos que les permitan la práctica del Fútbol sala.

Motivación

Estimados estudiantes, en la siguiente guía van a encontrar actividades que se van a realizar durante las próximas dos semanas, dentro de la misma van a encontrar los textos o contenidos con el fin de apoyar el desarrollo de la misma y favorecer la comprensión del tema.

Explicación

Fútbol Sala

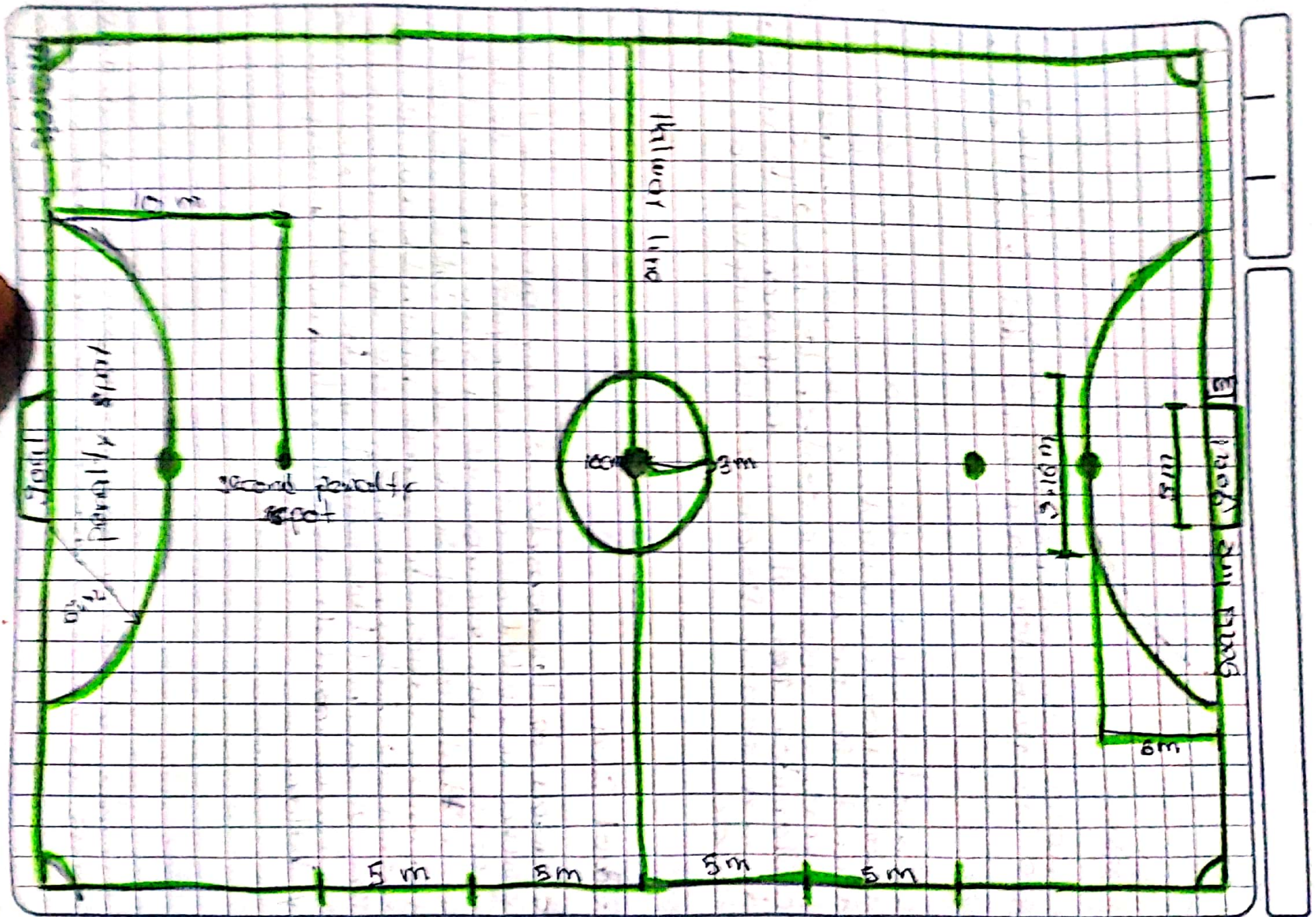
El área de los deportes es muy amplia y tiene mucha variedad de disciplinas, quizá uno de los deportes más reconocidos a nivel mundial es el Fútbol, del cual se deriva el Fútbol sala, es también conocido como microfútbol o fútbol de salón, un juego que nació inspirado en el Fútbol sala y del cual que bases se funda montan en el balonmano, waterpolo y balon.

Ejercicios

Actividad

- Dibuja el campo de juego con sus medidas, zonas de juego y nombre de las líneas.

MORFIL



planta del pie



el empeño



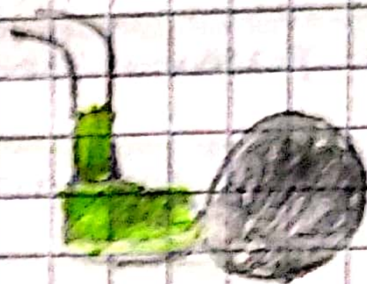
borde interno



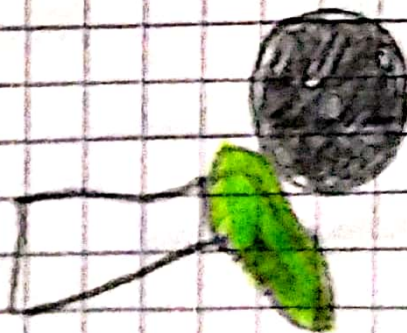
banda de la mano



poncha



talon



• Explica como se conduce el balón

el futbolista transporta el balón de una zona a otra del campo utilizando diferentes partes del pie, realizando toques consecutivos, manteniendo el control del balón.

• Enumera y explique las clases de saques.

1. Lateral

es una forma de reanudar el juego. se concede saque lateral cuando el balón traspasa en su totalidad la línea de banda.

2. de esquina

el balón se pondrá en juego desde la esquina, concretamente desde dentro del cuadrante del banderín. no se podrá quitar el banderín de la esquina. los adversarios permanecerán al menos a 9,00 metros del cuadrante de la esquina antes del saque.

3. de portero

se realiza cuando el equipo contrario golpea el balón a fuera del campo por la línea de fondo o después que el portero haya parado el balón.

1 1

• Escribe las reglas básicas del Patsala
cada partido dura 40 minutos
se divide en dos partes de 20 minutos
El descanso entre cada tiempo es de 10
minutos.