

# Dominio y Conducción del balón en el Futbol sala

Darwin Castro Rodríguez

7-1

## Propósito

Desarrollar las Capacidades Coordinativas específicas básicas del futbol sala fundamentan aspectos técnicos como el dominio y conducción del balón.

## Motivación

Estimados estudiantes, en la siguiente guía van a encontrar actividades que se van a realizar durante las próximas dos semanas, dentro de la misma van a encontrar textos o contenidos con el fin de apoyar el desarrollo de la misma y favorecer la comprensión del tema.

• Que observes en la imagen.

Un campo deportivo y unas personas en diferentes lugares.

## Explicación

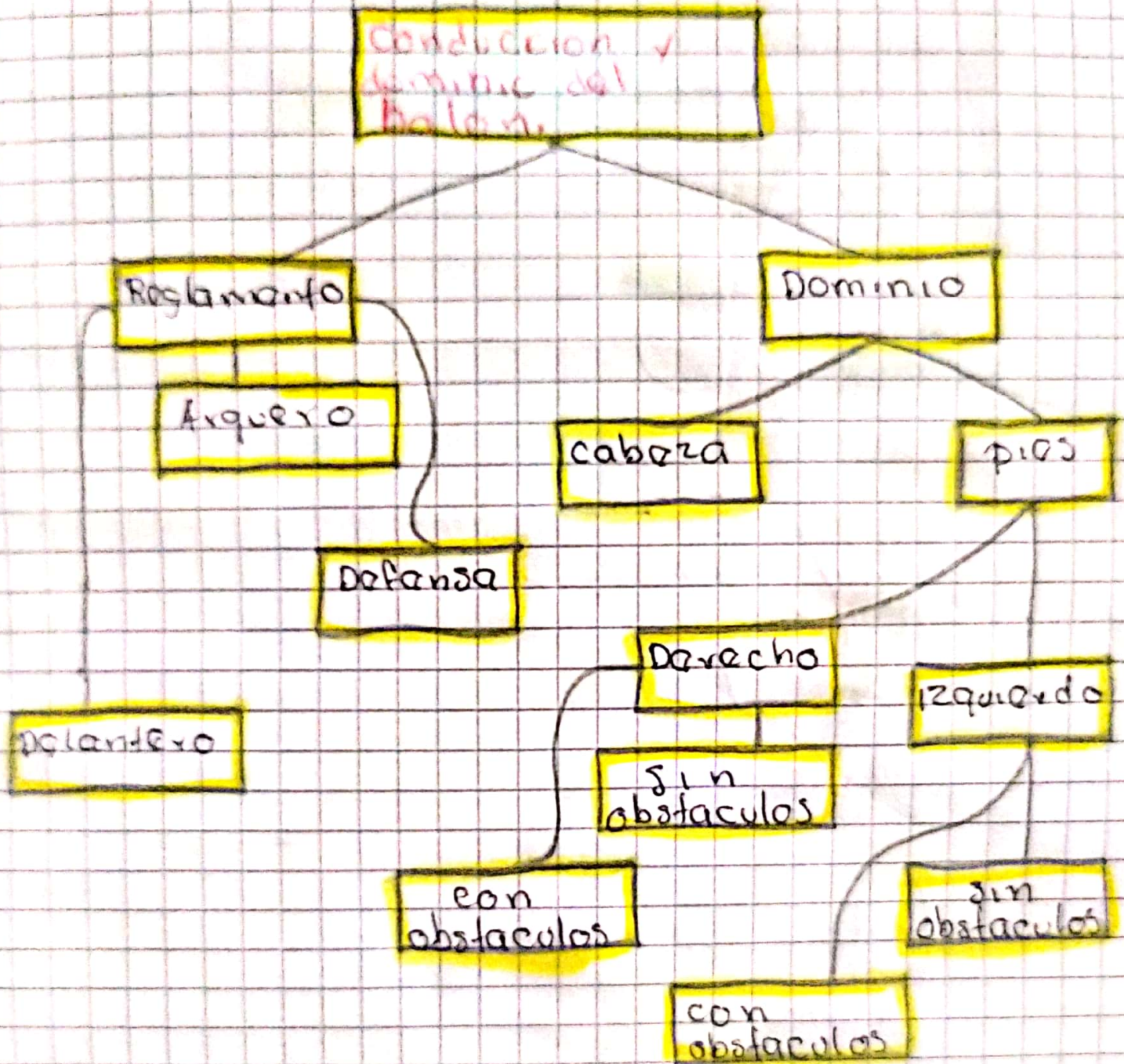
## Conducción

La conducción es la acción técnica que lleva a cabo un futbolista cuando traslada la pelota de una zona del terreno de juego a otra por medio de toques consecutivos y sin perder su control. El jugador debe saber como se hace correctamente la conducción y tambien como tiene que realizarla.

marfil

## Clasificaci3n

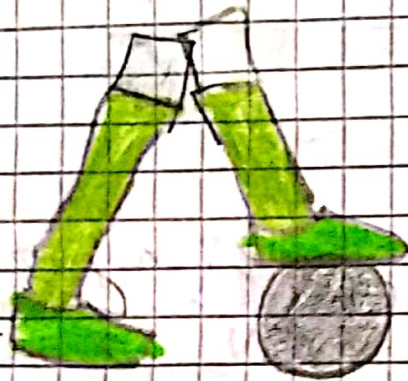
1. elabora un mapa mental de conducci3n y dominio del bal3n.



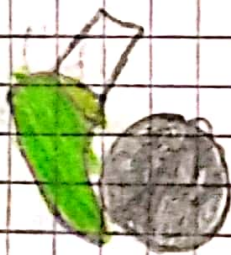
2. Realiza un video de conducci3n y dominio del bal3n de acuerdo al video de tecnica y dominio.

3. Representa graficamente las superficies de contacto del pie con el balón y realiza una tabla de 2 columnas donde escribe la superficie y la otra describe para que sirve.

planta del pie



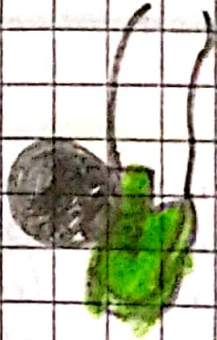
el empeine



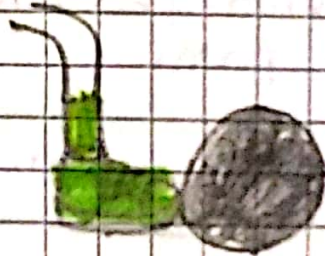
borda interna



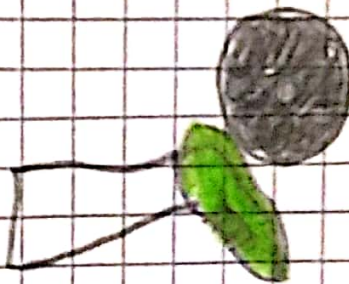
borda externa



ponta



talon



morfis

| Superficie     | para que sirve                                                           |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------|
| planta del pie | sirve para desviar, parar, conducir, semidesviar y pasar la              |
| el empeine     | sirve para pasar un largo y amortiguar la caída, y para rematar.         |
| borde interno  | sirve para que la pelota vaya a su destino, amortigua, pasa, etc.        |
| borde externo  | para desviar, amortiguar, semipasar, engañar, rematar y parar la pelota. |
| punta          | sirve para pasar, desviar y rematar.                                     |
| talon          | se emplea en jugadas de dulo o distracción.                              |