

Tema: generalidades del futsal

Propósito = Fortalecer las cualidades físicas por medio de la práctica del Fútbol de salón a través la fundamentación técnica y táctica que le permita mejorar su desempeño.

Motivación:

Que observas en la imagen = veo dos jugadores la cancha el balón los tenis

Explicación =

Fútbol sala

Ejercicios

Descarga la guía + introduce la actividad

Actividad

Realiza un esquema conceptual

fútbol sala

¿Quién lo inventó?

fué inventado en Uruguay
en el año **1930** por el
profesor **Juan Carlos Lorenzo**

Como se juega

Para jugar fútbol sala se debe
saber bien como tocar el balón
saber circular regatear para lograr
ser superior al equipo contrario
que los jugadores conozcan las
posiciones y evitar cometer faltas
de forma continua.

Fundamentos

Pase, conducción, regate,
tiro a portería, recepción,
las fintas.

es un deporte cada equipo
tiene cinco jugadores debe
haber un arquero en cada
equipo por el arquero del
equipo contrario quien trata
ra de evitar que la pelota
entre en el arco.

Características del fútbol sala

el partido de fútbol sala tiene
dos cada gol tiene un
valor de un punto los
equipos tienen solo cinco
jugadores

Técnicas

Las técnicas en el fútbol
sala se basa en la ejecución
de los fundamentos básicos
del juego los cuales son el
pase, tiro, control + regate

Reglas del fútbol sala

un partido dura **40 minutos** con
20 minutos cada **Periodo** y con desca
nso de **15 minutos**

Hay **cuatro** árbitros dos tra
bajan en la cancha y los
otros dos se encargan del
tiempo y faltas

Posiciones

Cierre o libero portero
Alas bandas subir bajar
pivot portero rival pase
Guardameta portero
pilota portero

Campo

La cancha de juego o terreno de
juego debe tener forma rectangu
lar el largo de la cancha es de
38 = 41 metros de la misma debe
de estar entre **7.5** y los **25**
metros

Balon

la pelota que se utiliza para practicar el futbol sin deben de estar homologadas por las federaciones antes de ser utilizadas en un partido

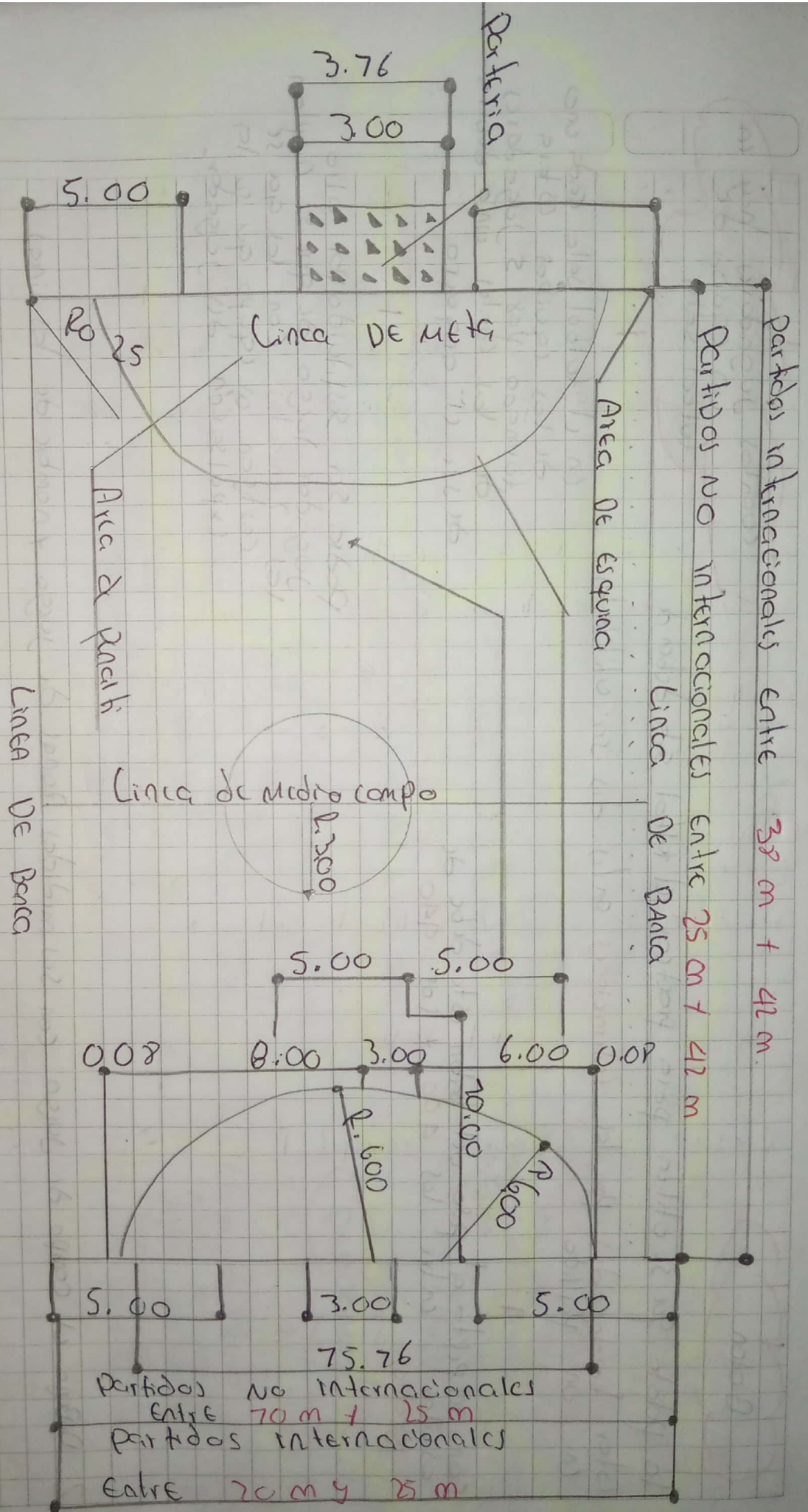
con respecto al peso del balon este debe de oscilar entre los 400 + los 440 gramos

Cuantos jugadores hay en un equipo de futbol sala

en el futbol sala cada uno de los equipos esta formado por 5 jugadores de los cuales uno debera de ser el arquero

podra ser sustituido por otro jugador luego de que se cumplan los 2 minutos con los que se castigan al equipo que su la expulsación del jugador.

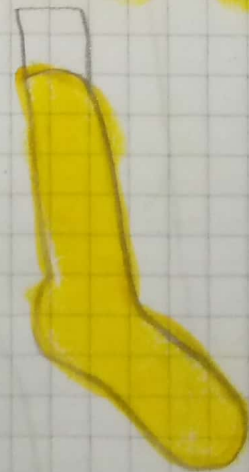
2 Dibuja el campo de juego con sus medidas zonas de juego y nombre de las lineas



3 Describe + dibuja la indumentaria utilizada en el fútbol

Indumentaria =

El equipamiento básico que deben utilizar los jugadores de fútbol sala es =

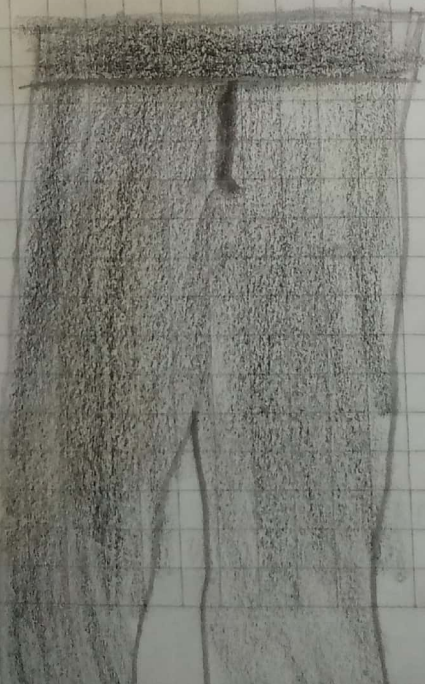


Jugadores:

- * Camiseta de manga corta o manga larga (acuerdo con el club que representan)
- * Pantalón corto dependiendo el club que representan
- * Medidas 3/4
- * Espinilleras
- * Zapaticas de fútbol

Porteros:

- * Camiseta de manga larga o manga corta representando al club que pertenecen
- * Pantalones cortos
- * protecciones (no obligatorias)
- * Rodilleras
- * Coderas
- * Espinilleras



medias 3/4

* Zapatillas adecuadas de fútbol sala.

