

Educación física 2

Actividad

Investiga sobre el gesto y fases de:

1. Corre
2. Saltar
3. Rodar

Solución

Corres: es un proceso complejo y coordinado que involucra a todo el cuerpo. Cada ser humano corre de una manera diferente

Saltar: es un proceso complejo de Elevarse del suelo u otra superficie con impulso para caer en el mismo lugar o en otro.

Rodar: es un proceso complejo de Desplazarse de algo dando vueltas o girando sobre su propio eje

Lee y realiza un esquema conceptual del siguiente texto

