

PRUEBAS DE PISTA DEL ATLETISMO

Descripción de la prueba:

La distancia que se corre en la maratón es de:

Es de 42.195 metros

Las pruebas de Semifondo son:

Semifondo Cortas: Son carreras de atletismo que se realizan en una pista atlética estas carreras son de 800 metros a 3000 metros; en pruebas olímpicas son sólo de 800 metros y 1500 metros

Las carreras de velocidad para damas son: Las carreras con vallas son competencias de velocidad en las que el atleta debe pasar una serie de diez vallas o barreras. Se compite en cuatro pruebas al aire libre: 100 metros para mujeres, 110 metros para hombres y 400 metros para hombres mujeres

La diferencia entre las pruebas de pista y las de campo son: En las pruebas de campo en su mayoría se practican saltos y lanzamientos. En las pruebas de pista en su mayoría se practican carreras.

Los saltos de altura son: El salto de altura es una prueba de atletismo que tiene por objetivo sobrepasar una barra horizontal, denominada listón, colocada a una altura determinada entre dos soportes verticales separados a unos 4 metros.

Los saltos de longitud son: El salto de longitud o salto largo es una prueba actual del atletismo que consiste en recorrer la máxima distancia posible en el plano horizontal a partir de un salto tras una carrera.

La diferencia entre el heptatlón y el decatión es: La principal diferencia entre el heptatlón y el decatión es que el primero se compone de siete pruebas y el segundo se compone de diez pruebas. Por lo resto tenemos que el heptatlón y el decatión son competencias muy parecidas y cuentan con el más alto nivel de exigencia.